

# 酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803  
 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102号  
 Tel・Fax: 099-248-0057 (業務時間:10:00~16:00(土日祝休み))  
 E-mail [koco@po4.synapse.ne.jp](mailto:koco@po4.synapse.ne.jp) HP <https://www.aa-koco.com/>

《オフィスより》

- ※ ようやく春の暖かな日差しを感じられる日々が多くなってきました。九州・沖縄地域のイベント、フェローシップも3月、4月と盛りだくさんです。春の空、木々、花、空気などを味わいながら仲間の中で心身リフレッシュされますように…。
- ※ (誌面の)酔属ニュースへの原稿の締め切りを、編集の都合上 **5月号より 現行の25日から20日に変更**させていただきます。**次回発送物への原稿締め切りは、4/20(土)**となります。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
- ※ 2023.12.15に開催された「第1回全国矯正・保護施設フォーラム(社会資源・AAとの出会い ~希望~)(in 沖縄)」においての仲間が寄せてくれた投稿を随時掲載させていただきます。今回は第一回目です。

## \* 僕は お酒を飲まなくなって15年になる \*

アル中の なかじです。

以前は、お酒を飲み酔っぱらっては、他人に喧嘩を売り殴り合いになったり、酒がほしくなり、万引きをしたり、酒に飲まれて酔いつぶれて仕事ができなくなり、その職場にいつらくなり仕事や土地柄を変えていろんなところを転々としていました。

こんなことばかりしていたので、何度か警察のお世話になり懲役にもいってます。せつかく仮釈放をもらっても、何ヵ月かしたら、またお酒で失敗して引き戻されダメにしました。(たった10ヶ月お酒を飲まない事ができませんでした。仮釈放10ヶ月)

僕は今、介護の仕事をしています。

タンスの引き出しには介護士になってから、貰った給料明細が入ってます。これは僕がお酒を飲まなくなってから生活保護を切って自立した記念に給料明細を貯めていました。5年分あります。もう貯めなくていいかなあとと思いながら、引き出しを開け、5年分の給料明細を手に取り、今までの自分の事を思い返し、辛かった日々や楽しかった思い出を感じながら捨てました。今は、その引き出しに、ワンデーメダルとその年のバースデーメダルを入れてあります。



僕はAAに行くだけで、お酒が止まっている。

万引きも止まっている。他人を殴って懲役にも行かなくなった。

続かなかった仕事も続くようになり、気が付けば10年今の職場にお世話になっ

ている。タバコもやめたし、ギャンブルもやめている。その代わりに今は趣味でヨガや園芸をやっている。自分に不要なものを徐々に捨て、身を軽くしたことで必要なものだけが自然に残っていく気がしています。時間の使い方もわかるようになりました。自分に出来ること、出来ないことがわかるようになりました。僕は僕自身がいい方向に向かっていると信じられるようになりました。

昔はどうやって お酒を飲もうかとばかり考えてた僕が、今はどうやってお酒を、飲まないで今日一日過ごせるか、最初の一杯に手を付けないようにするか常に考えています。もし方向が間違っていたら、その方向が知らず知らずのうちに、飲む方向を選んでいるので 酒をやめている自分とぶつかり、苦しくなってくるので気づきます。

僕は失敗ばかりしてるけど 失敗は自分の欠点に気付くチャンスだと思います。僕は今の介護士という仕事をずっと続けて行こうと決めています。そして会社も定年まで辞めずに続けて行こうと思

っています。

最初の一杯に手を付けないようにするだけです。

福岡 なかじ



### ミーティング会場変更・中止のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ（変更・中止等）についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。

※各会場へお越しの際は、各自、新型コロナ感染予防対策（マスク着用・手洗い・消毒等）をされてご参加して頂くと幸いです。

2023年（令和6年1月25日）現在

地区	グループ	日時	ミーティング会場	内容	備考
福岡	シンプル	3/30(土)	吉塚カトリック教会	中止	会場都合により中止となります
福岡	浮き輪	3/31(日)	早良市民センター 福岡市早良区百道 2-2-1	会場変更	3/31のみ左記会場に変更です
福岡	オーバーライト	4月～ 毎週(火)	福岡市立博多市民センター 福岡市博多区山王 1-13-10	会場変更	4月より左記会場に変更となります
佐賀	鳥栖	3/30(土)	鳥栖カトリック教会	中止	会場都合により中止となります
鹿児島	パシオン	3/29(金)	吉野カトリック教会	中止	会場都合により中止となります
		4/1(月)	吉野カトリック教会	中止	会場都合により中止となります
鹿児島	鹿児島 ウェルカム	3/31(日)	鹿児島市精神保健福祉交流センター はーとぱーく	開催	3月は第5日曜(3/31)開催します
沖縄	なは	3/12～ 毎週(月)	アルプスセンター2F	時間変更	開催時間が 19:00～20:30 に変更となります。

### イベント案内（地域・地区・グループ）

#### AAしろくま G 主催お花見フェローシップ in 八重山キャンプ場 【主催】しろくまグループ

【日時】 3月31日(日)11時?15時

【場所】 八重山公園(鹿児島県鹿児島市郡山町 5517-1)

【参加費】 500円

【申込期限】 3月24日(日)

【参加申込・お問い合わせ】 [aashirokuma.2023@gmail.com](mailto:aashirokuma.2023@gmail.com)

#### AA福岡地区 春季イベント 【主催】 AA福岡地区

【テーマ】 「春だ！ フェローだ！！ 源じいだ！！！！」

【日時】 2024年4月7日(日) 11:00～15:00

【場所】 源じいの森キャンプ場（福岡県田川郡赤村大字赤 6993-1 0947-62-2911）

【アクセス】 ①電車:平成筑豊鉄道 源じいの森駅より徒歩2分

②車 :九州道 小倉南 IC より国道 322 号～県道 52・34 号経由で 26 km

【駐車場】 100台 料金:無料

【参加費】 500円(AAメンバーのみ) 200円(AAメンバー以外) 100円(小学生)

青空ミーティング in 熊本阿蘇アスペクタ 【主催】AA 熊本健軍グループ

【日 時】 2024年4月7日(日) 13:00~16:00(開場12:30)

※雨天時は、室内で開催予定です

【会 場】 熊本阿蘇アスペクタ (熊本県阿蘇郡南阿蘇村 4411-9)

※会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

【参加費】 500円(メンバーのみ)

【ミーティング形式】 オープンミーティング

※AA メンバーやアルコール問題を抱えたご本人、ご家族、医療関係者、行政関係者等どなたでも

【問い合わせ先】 健軍グループ ヒデ 携帯 080-6467-4104 いわお 携帯 090-3410-7497

ビック・ブック・ブックの分かち合い「ビッグブックの読み合わせと AA ミーティング

【主催】AA シンプルグループ

【日 時】 2024年4月27日(土)~ 28日(日)

【会 場】 福岡県立少年自然の家「玄海の家」

【参加費】 2,000円

【申込期限】 2024年3月24日(金)

※食事の数を確定させる必要がございますので、必ず事前申し込みをお願いいたします。

【定 員】 30名(30名で締め切らせていただきます。)

【用 意 品】 ビック・ブック 他 【連絡係】 「悠斗」 080-3220-8299

第33回 AA 九州・沖縄地域 ラウンドアップ in 鹿児島 【主催】AA 九州沖縄地域委員会

【テーマ】 「つなげよう AA の鼓動」 ~おじゃったもんせ 神話と温泉(ゆ)の里 霧島へ! ~

【日 時】 2024年5月31日(金)~ 6月2日(日)

【会 場】 「霧島観光ホテル」 (鹿児島県霧島市牧園町高千穂 3885)

【参加費】 3,000円 (ご家族、医療・行政関係者は無料)

【宿泊費】 \*通常部屋 1泊2食 5/31(金)12,250円 6/1(土)14,450円

\*デラックス部屋 // 14,450円 // 16,650円 ←満室となりました

\*子 供 4歳~小学生まで 1泊2食 (金)(土)7,700円 3歳以下無料

## 委員会案内 (地域内)

第12回・第13回「2024九州・沖縄地域ラウンドアップ in 鹿児島」実行委員会

【日 時】 第12回: 2024年4月14日(日) 21:15~

第13回: 2024年4月28日(日) 21:15~

※ オブザーバーのご参加も歓迎いたします。

【形 式】 (オンライン) ZOOMにて ID 864 4996 4864 パスワード ru2024

AA 九州・沖縄地域集会

【日 時】 2024年4月21日(日) 10:00~16:30

【場 所】 火の君総合文化センター 学習室 1.2

(熊本市南区城南町舞原 394-1 TEL 0964-28-1800)

九州・沖縄セントラルオフィス委員会 【主催】AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日 時】 2024年4月21日(日) 21:30~

【会 場】 (オンライン) ZOOMにて ID: 420 824 5840 パスコード: AAkoco2023

※オブザーバーのご参加も歓迎いたします。

## イベント書籍頒布報告

●BOX-916の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSOもしくはKOCOより可能です。JSOにおいては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。詳しくはJSOのホームページ [aa\\_jso@yahoo.co.jp](mailto:aa_jso@yahoo.co.jp) をご覧ください。

2024年3月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 2/25 ~3/24

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	*メッセージ登録数*	
TEL(受信)	33	5	2	4	1	1	4	1	51	2024.3.24 現在	
TEL(送信)	7		1				3	1	1	地区	メッセージ
メール(受信)	92			1			6	6	105	福岡	7
メール(送信)	7			1			3	5	16	佐賀	1
Fax(受信)	1								1	長崎	
Fax(送信)										大分	3
書簡(受け)						1			1	熊本	5
書簡・書類(送り)	2	1							3	宮崎	6
書籍現金販売										鹿児島	1
書籍発送	7								7	沖縄	
発送物印刷	1								1	計	23
ホームページ更新	30						JSO書籍発注		1	※年度ごとに登録、更新します。 2023.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ボランティア	2	来訪者		11			JSO書籍納品		2		

今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

☆当事者… 福岡(男性)、長崎(男性)、宮崎(女性)、沖縄(男性)の方々より、書籍の注文・AAと断酒会の違いについて・3/24宮崎OSMの参加について・ご自身の飲酒問題の相談(ASKよりご紹介)・本日のAAミーティング開催場所について等。

★家族・友人… 大分(母)より、大分女性ミーティング開催について。長崎(アラノン)より、長崎OSM時にパンフレットを持参したい→担当者への直接連絡を依頼しました。

☆行政… 宮崎(市・保健支援課)より、ポスター送付依頼。鹿児島(H市役所)よりAAグループへの参加方法、家族の参加について。鹿児島(法務局関連機関)より家族会に向けての体験談依頼→担当者へお繋ぎしました。福岡(H区役所・相談員)よりAAグループメンバーと連絡をとりたい→ご指定があったグループへお繋ぎしました。

★医療… 長崎(N病院・PSW)よりAAミーティング開催時間、及びミーティング形式の確認。

☆施設・学校… 沖縄(A施設)よりAAのステップについて。

★マスコミ・他… 鹿児島H郵便局より集荷及び切手類購入について。

●オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、グループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800~1600字(原稿用紙2~4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお祈りします。

●皆様、九州・沖縄セントラルオフィスからの**次回発送物への原稿締め切りは、毎月20日**とさせていただきます。連絡もれ等のありませんように、よろしくお祈りします。

●「酔属ニュース」のデータをご用命の方は、オフィスまでお尋ねください。

### ●九州・沖縄セントラルオフィスへの献金・書籍代等の振込方法

1)オフィスより毎月の月末発送物に同封している 青い線の「払込取扱票」を使用

通信欄の「種別」にチェック、地区・グループ名又はお名前(AAネーム)・金額、ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号を記入してください。

2)ゆうちょ銀行にある青い線の「払込取扱票」を使用

口座番号:01740-7-119459 加入者名:AA九州・沖縄ローカルサービス委員会

通信欄に振込内容(献金の種別・又は書籍代等)・地区・グループ名又はお名前(AAネーム)・金額、ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号を記入してください。

3)ゆうちょ口座からゆうちょダイレクトを使用

①「ゆうちょダイレクト」にログインする。②「ゆうちょダイレクト」のホーム画面より「振込・振替」をクリック

③「ゆうちょ銀行あて振替先の選択」をクリック ④「記号番号での入力」をクリック

⑤・「送金先口座」⇒ 01740 -119459 と入力 ・「送金先金額」⇒ 振込金額 を入力

・「メッセージ」⇒ 振込内容(献金種別・又は書籍代等・グループ名又はお名前(AAネーム)等)を入力してください

⑥トークン(ワンタイムパスワード生成機)に示される「ワンタイムパスワード」を入力して ⑦「実行」をクリック

※ 1)2)では、恐れ入りますが振込手数料は振込者側です。また現金使用の場合、別途加算料金110円/件がかかります。3)では、月5回まで、振込手数料が無料です。

~私の責任 誰かが、どこかで助けを求めたら 必ずそこにAAの愛の手があるようにしたい。それは私の責任だ。~

