

お願い

常に最新の情報が伝えられるように努めてはいますが、予定が変更になっている場合もあるかも知れません。ご了承ください。

最新情報はホームページトップのお知らせのコーナーに載せています。

また6ページに載せてあるサービスオフィスも是非ご利用下さい。

2015/ 8/ 1 改訂

AA沖縄地区

ミーティング場案内

2015年 8月更新

飲酒をやめたの…

一人で苦しんでいませんか？

ホームページ<http://www.geocities.jp/aaokinawachiku/>

ひとつAAでやってみようか、AAなら何とかなるだろうか——答えはあなた次第です。

AAがあなたの役に立つかどうかは、ほかのだれにも決められません。この問題については、偏見を捨て心を広く持ってください。

そこで、やってみようと答えが出たのなら、私たちがどうやって飲むのをやめたのか、喜んでお伝えしたいと思います。

AAワールドサービス社の許可を得て『AAに御用は?』より再録)

AAの序文

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、他の人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願っただけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、指示も反対もしない。

私たちの本来の目的は飲まないで生きていくことであり、他のアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(この文章の著作権はAAグレープバイン社にあり、その許可のもと再録)

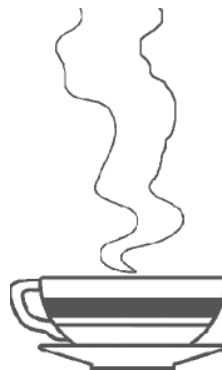
※上記のAAの序文は、AAという仲間の集まり(フェロ^{かん}シップ^{あらわ})の基本的なあり方を簡潔に表しているものとして、たくさんのAAの出版物の中でも紹介されているし、世界中のAAミーティングで最初に読まれることが多いものです。

《よりよいミーティングの為の提案》

☆AAでは、たとえそれが誰であっても、誰かに何かをするように、あるいはほしくないように強制することはありません。

☆けれども、AAの回復・一体性・サービスという三つのレガシー(遺産)を守り発展させる為に、経験に基づいた提案があります。参考までに、幾つか挙げてみたいと思います。

☆参加の為の手続きや、会員名簿などはありません。性別・職業・年齢・名前・経歴等は一切問われません。飲酒をやめたいと願う人は誰でも歓迎されます。個人のプライバシー尊重とアノニミティー(無名性)の伝統を守る為、アノニマスネーム(ニックネーム)を使って呼び合っています。



☆コーヒー・お茶等飲み物はセルフサービスです。ご自由にお飲み下さい。

☆当日、司会の役割をするメンバーが、順に話し手を指名していくのが一般的ですが、話したくない時はパスが出来ます。

ミーティングは言いつばなしの聞きつばなしです、仲間の話を途中でさえぎったり、「意見」したり「ほめたり」はしません、「質問」もしません。ミーティングやAAのことについて聞きたいことがあればミーティングが始まる前か終了後に、個人的にお聞き下さい。

曜日別ミーティング案内

☆お互いのプライバシーを守ることは、AAの回復のプログラムにとって重要なことだと考えられています。ミーティングで会った人や話されたことはその場かぎり、別の時間・別の場所で語られることはありません。どうぞお気軽に御参加下さい。

またお互いのプライバシーとアノニミティ（無名性）の尊重をよろしくお願いします。

☆入会金も、会費も必要ではありません。運営に必要な費用は、AAメンバーの献金だけでまかっています。

各会場には献金箱が置かれていたり、献金袋が回ってきたりしますが、AAの伝統の中にも書かれているとおり、献金は自発的なものであり、決して当日の会費でもなければ、コーヒー代でもありません。

献金は義務ではありませんので、気楽に考えてください。誰もが自分のできる範囲のことをできる時にやっています。もしグループのビジネスミーティングに出席する機会があれば、献金がどのように使われどんなことに役立っているのかを知ることができるでしょう。

☆伝統的な輪番制の原則に基づき、司会や会計係、その他のグループの係も交代制で行っています。AAには専門家階級はありません。

もし、ミーティングやグループの手助けをする機会がめぐって来たときには、よろしければ、あなたの力をお貸し下さい。

月	名護市大西 山原グループ(ク) 7ページ 20時～21時30分 第一週(ビジ)
	沖縄市知花 女性クローズドミーティング(ク) 19時～20時30分 祝祭日休み (女性のみが参加できます) 7ページ
	那覇市寄宮 なはグループ(ク) 19時30分～21時 第一週・最終週(オ) 8ページ
《第三月曜日》琉球病院女性メッセージ 14時～15時30分 14ページ 祝祭日休み (女性のみ参加できます 13時45分外来入り口集合)	
火	糸満市真栄里 かりゆしグループ糸満会場(ク) 19時～20時30分 祝祭日休み ※オープンになる場合があります。8ページ
	嘉手納町水釜 コザグループ嘉手納会場 9ページ 20時～21時30分 (ス) 第四週(オ)
	那覇市首里 首里グループ(ク) 9ページ 20時～21時30分 第一週(ビジ&伝)
水	那覇市首里 首里グループ(ク)(ビ・ブ) 9ページ 20時～21時30分
	浦添市仲間 かりゆしグループ浦添会場 19時～20時30分 (ク) 第一週(ビジ)第二週(ス) 第三～五週(ビ・ブ) 10ページ
木	沖縄市知花 コザグループ(ク) 10ページ 20時～21時30分 祝祭日休み 第一(ビジ) 月末(オ)
	那覇市寄宮 なはグループ(ク) 8ページ 19時30分～21時 第一・五週(オ) 第二・四週(ク)(ス) 第三週(ク)(ビ・ブ)
	《第一木曜日》 玉木病院メッセージ(オ) 16時～17時30分 14ページ
《月末の木曜日》 沖縄地区委員会(首里会場) 20時～21時30分	

木	浦添市仲間 かりゆしグループ女性M (ク) 19時～20時30分 祝祭日休み (女性のみが参加できます) 11ページ
	那覇市首里 首里グループ(ク) 8ページ 20時～21時30分 (ス)月末(オ)
金	名護市大中 山原グループ(ク) 11ページ 20時～21時30分 第一週(オ) 第二・四週 (ビ・ブ)
	北谷町吉原 キープ・パドリング・グループ (ク) 第一週(ビジ) 第三週(オ) 12ページ 20時～21時30分
土	那覇市安里 ヤングミーティング (ク) 19時～20時30分 40歳までが参加できる特別ミーティング 最終(オ) 11ページ
	南風原町宮平 沖縄地区伝統&サービスM 15時30分～17時 第三土曜日は休みです 13ページ
	那覇市安里 安里グループ 13ページ 18時～19時
日	第一日曜日 琉球病院(金武)メッセージ 14ページ(ク)14時～16時
	第三日曜日 晴明病院(糸満)メッセージ 15ページ(ク)14時～16時
	第四日曜日 宮里病院(名護)メッセージ 15ページ(オ) 14時半～16時半

略号一覧 (Mはミーティングの略です)

- (ク)クローズドM アルコホリック本人のみ参加できます。
(オ)オープンM 本人はもちろん、どなたでも参加できます。
(ビ・ブ)ビッグブックM AAの基本テキスト『アルコホーリクス・アノニマス』を使って分かち合いを行います。
(ス)ステップM 回復のプログラム「12のステップ」の分かち合い。
(伝)伝統M AAの一体性を守る「12の伝統」の分かち合い。
(ビジ)ビジネスM ミーティングの進め方やグループの運営などを話し合います。

※ AA ミーティングの持ち方について

AAのミーティングは基本的にアルコールに問題があり、飲酒をやめたいという願いのある当事者のみで行うクローズドミーティングですが、グループによっては日程を決めてオープンミーティングも開催されています。

オープンミーティングはご家族や、医療・行政機関、あるいはアルコール以外の問題がある方など、AAの回復のプログラムに関心をお持ちの方はどなたでもご自由に参加できます。但し、発言が出来るかどうかは各グループの自主的な判断に任されています。ご理解の程よろしくお願ひします。

尚、オープンミーティングにはマスコミ関係の方も参加できますが、取材を目的としたミーティング参加は出来ません。録音・撮影・メモ等はお断りしています。

※取材等をご希望の場合は、事前に下記に掲載のサービスオフィスに連絡するか、ミーティング場でメンバーにコンタクトを取ってください。

AAに関するお問い合わせは

九州・沖縄地域セントラルオフィス

(月～金) 10:00～18:00 (土・日・祝) 休
TEL 099-248-0057

NPO法人AA日本ゼネラルサービス(JSO)

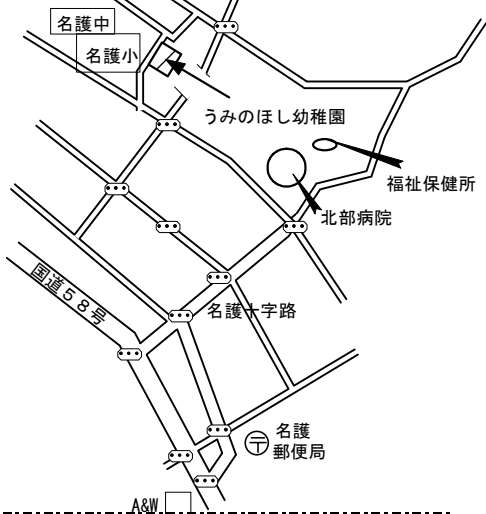
(月～金) 10:00～18:00 (土・日・祝) 休
TEL 03-3590-5377

やんばる
◎山 原グループ ミーティング会場

毎週月曜日

午後8時～9時30分

名護カトリック教会内
うみのほし幼稚園
名護市大西
2-1-20



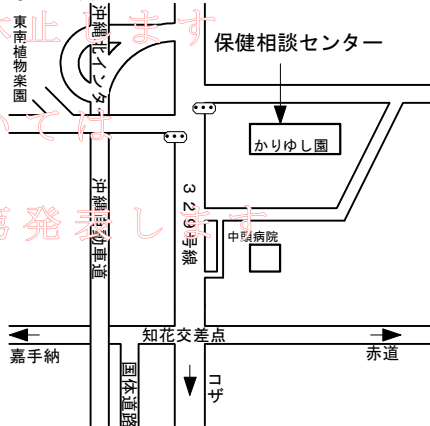
◎ A A 女性クローズドミーティング会場
(女性だけが参加できる特別ミーティングです)

毎週月曜日 午後7時～8時30分

沖縄市
保健相談センター
(かりゆし園隣)

沖縄市知花
6-36-17

祝祭日は休みです



◎なはグループ ミーティング会場

毎週月・木曜日

午後7時30分～9時

真和志庁舎
ボランティアサロン
那覇市寄宮2-32-1

モノレール安里駅
徒歩10分

バス案内
3番・6番
真和志支所前



◎かりゆしグループ 糸満会場

毎週火曜日 午後7時～8時30分

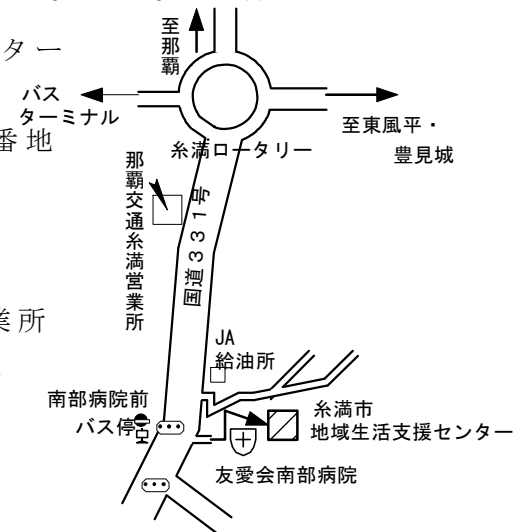
糸満市
地域生活支援センター
(南部病院裏)

糸満市真栄里870番地

祝祭日は休みです

バス案内
33・46番
那覇交通糸満営業所

82・107・108番
南部病院前



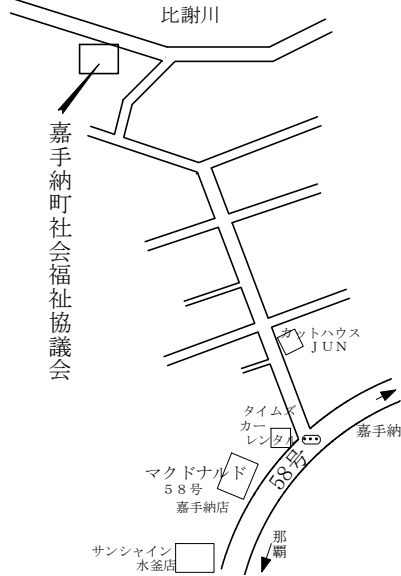
◎コザグループ 嘉手納会場

毎週火曜日
午後8時～9時30分

嘉手納町
社会福祉協議会
3階会議室

嘉手納町水釜
447-1

祝祭日は休みです



◎かりゆしグループ 浦添会場

毎週水曜日
午後7時～8時30分
浦添市保険相談センター
浦添市仲間1-8-1

祝祭日は休みです



◎首里グループ ミーティング会場

毎週火・水・金曜日
午後8時～9時30分

首里カトリック教会
奥に入る(信徒会館)
那覇市首里崎山町4-60

モノレール首里駅下車
至親音堂

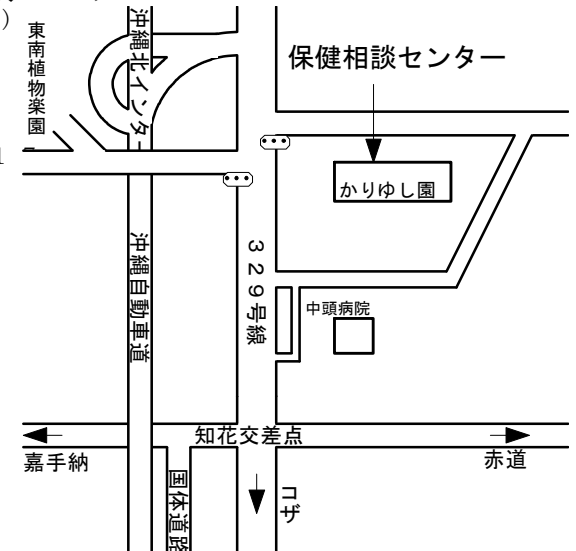
市内線
那覇バス 1・17
鳥堀一丁目下車



◎コザグループ ミーティング会場

毎週木曜日 午後8時～9時30分
沖縄市保健相談センター
(かりゆし園隣)

沖縄市知花
6-36-1



◎かりゆしグループ 女性ミーティング
(女性だけが参加できる特別ミーティングです)

毎週木曜日
午後7時～8時30分
浦添市保健相談センター

浦添市仲間1-8-1

祝祭日は休みです



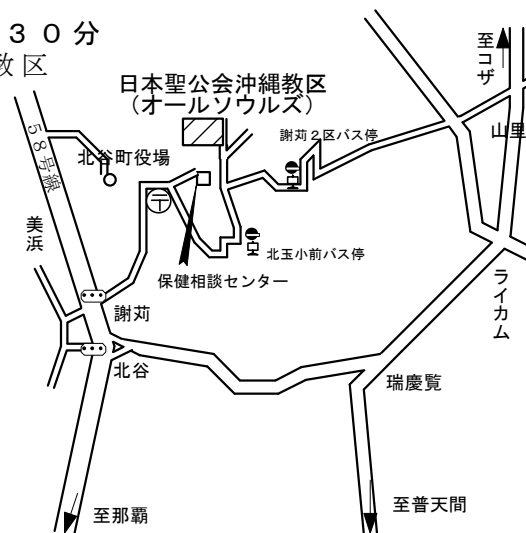
◎キープ・パドリング・グループ会場

毎週土曜日
午後8時～9時30分
日本聖公会沖縄教区
(オールソウルズ)

北谷町吉原100-3

琉球バス
62・63番

北玉小学校前
下車

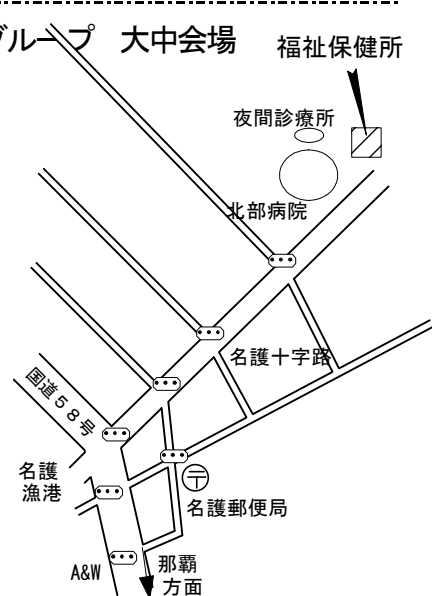


◎山原グループ 大中全会 福祉保健所

毎週金曜日
午後8時～9時30分

北部福祉保健所

名護市大中2-13-1



◎AAヤングミーティング

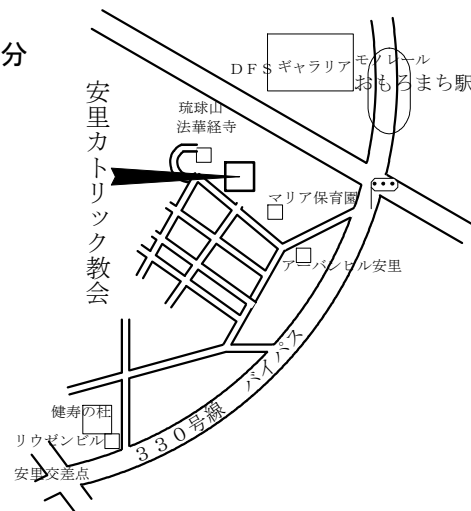
(40歳までが参加できる特別ミーティングです。)

毎週土曜日
午後7時～8時30分

安里カトリック教会

那覇市安里3-7-2

※敷地内禁煙



◎ 沖縄地区

伝統 & サービスミーティング会場

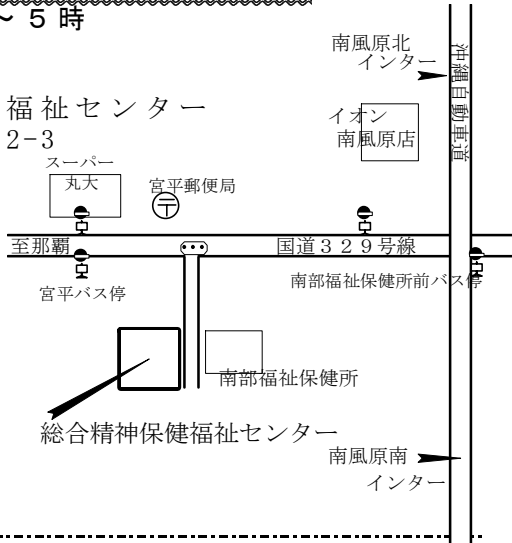
毎週土曜日 ※第3土曜日は休みです
午後3時30分～5時

沖縄県立

総合精神保健福祉センター
南風原町宮平212-3

国道329号線
南部福祉保健所前
バス停近く

バス路線
(沖縄バス)
39 41
(東陽バス)
30 37 38
91 191

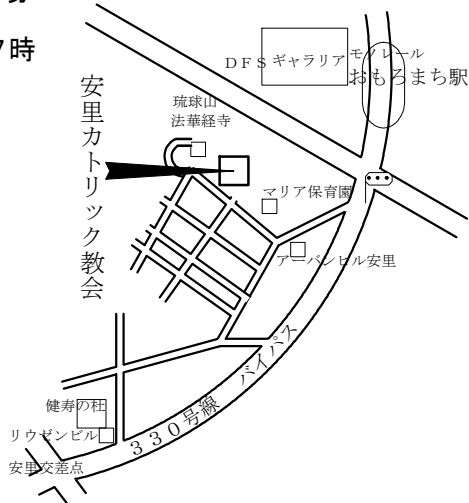


◎ 安里グループ会場

毎週日曜日 午後6時～7時

安里カトリック教会
那覇市安里3-7-2

※敷地内禁煙



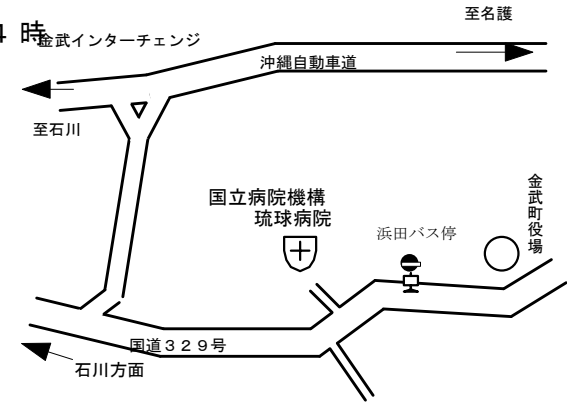
◎ 病院メッセージ会場

《第一日曜日》

国立病院機構琉球病院

金武町金武7958-1

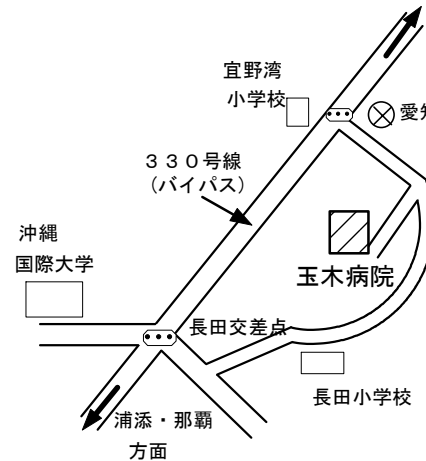
午後2時～4時



《第一木曜日》
普天間方面 午後4時～5時半
(オープン)

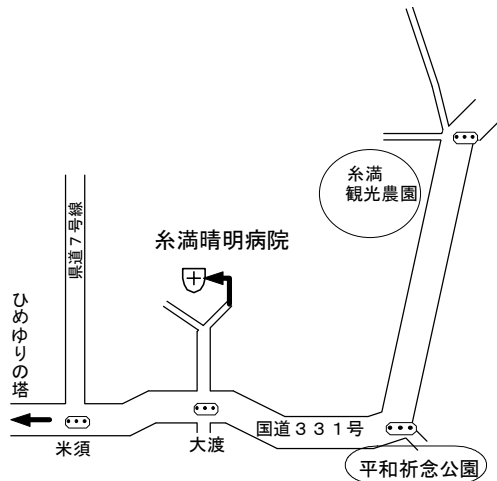
玉木病院

宜野湾市愛知252
午後2時～4時



《 第三日曜日 》

糸満清明病院
糸満市大渡 520
午後 2 時 ~ 4 時



《 第四日曜日 》

宮里病院
名護市宇茂佐 1763-2
午後 2 時半 ~ 4 時半

