

酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803
 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102号
 Tel・Fax: 099-248-0057 (業務時間:10:00~16:00(土日祝休み))
 E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp ホム^ハ^シ:http://www.aa-koco.com/

最近のこと…

アル中の SHOW です。ホームグループはウォームグループです。
 今回、酔属ニュース投稿の機会を頂きました。どうぞよろしくお願ひします。

新しい生き方を知って、おかげさまで25年です。年齢も48歳から73歳になりました。最近では、立ったり座ったりするとき、「よっこらしょ」という感じになっています。仕事も、昨年2月28日で無事退職しました。

酒をやめ始めた頃は、不安定で落ち着かない気持ちや、飲酒欲求が付きまるとして、疲れやすく、危なっかしい日々が続いていました。それが今では、やめられていることが普通になって、安心できる生活が続いています。でも、うっかりすると、謙遜さも薄れていきますし…、また、成長への情熱が足りていないことに、はたと気づかされもします。この穏やかな日々を、いつのまにか自分の力かと思ってしまう。この度、投稿させて頂くことで、自分がおかしくなっていないかを考えてみることになり、ありがたく思っております。

飲んでいたころ…、まだ連続飲酒を知らない頃でも、一日の半分以上、12時間以上も酔っていて、アルコールが切れる頃…、夕方にはまた飲み始め、翌朝、目が覚めるころでもまだ酒が入っている感じでした。一日を過ごす中、しらふの自分と酒の入った自分とが居て…、自分でも、どっちが本当の自分なのかがわからないほどに、長い年月、酒浸りでした。どちらかといえば、酔った自分の方が楽ですし、生きやすいし、便利でした。それで、しらふの自分というのを、わかっているようでわからないような、きっと見たくない、知りたくない感じだった様に思います。思えば確かに、酒が切れたときの自分は嫌いでした。「酒あってなんぼ！の人間」と自分で思っていました。飲めば、人と話すのが怖くないし、心の中や自分の思いが、自由に楽しく表現できて、会話も進む、と信じていました。といつても、酔って居ては世間に通用しないし、頭もはたらかないから、酒を切らなきゃ仕方がない、もちろん、飲んでいたらダメ人間だし、仕事が出来ないし、そうなれば生活もできないし…、とそんな感じでした。

そして、そういう日々にも、とうとう限界がやって来て…、それでも、自分が「アル中」という病名を受けたときは、何かの間違いぐらいにしか思えませんでした。そして、自分の生き方の問題など、もちろんわかってもいませんし…、長く、たくさん飲む生活が続けば、アル中になることさえも知りませんでした。

そうして精神病院を退院したあと、私も多くの仲間と同様、警戒心とか疑いを持ってAAに来ました。でも今ではAAをととても信頼しています。アル中になって、AAに出会って、人生が一変して、ほんとに幸運だと思っています。やりた

いことが出来るという点でも、むしろ飲んでいたころよりもはるかに出来るようになっていきます。酒でダメになることが無いし、他人へも、自分自身にも、信用を裏切らないで済むようになっていきます。

AAは、単に酒がやめられるだけではなかったのですね。あのとき…、酒がやめられないと、もうどうにもならないことがわかって、AAに来たけれど、ほんとにここは、酒がやめられるだけではなかった、です。

いま、AAを第一にしていれば、ほかのことは何とかなっていくことが、よくわかりました。そういうふうになりました。

私ははじめの頃、決して神を信じないという思いで…、とにかく、AAに通っていました。しかしソーバーが一年ぐらい過ぎたころ、食べ物にアルコール臭がするほどに、どうにも飲酒欲求が離れずに、ついには手に負えなくなり、酒との戦いにヘトヘトに疲れ果ててしまいました。そしてもう、不安や恐れも限界に達し、このままでは気が狂いそうで、受け入れていなかった神に、とうとう救いを求めたのです。すると何か不思議な感覚になり、突然、ハイヤー・パワーという言葉と共に一瞬にして、神概念が私に出来上がったのです。その瞬

間は、僅か10秒ぐらいでしたが、心も考えも、具合も、一変したのです。瞬時に、苦しみも、そして、恐れや不安も消え去って、安定した穏やかさに覆われました。それから数ヶ月間は、その感じが続きました。その経験があって、AAが、私の人生を違うものにしてくれたように思っています。

話しは突然変わりますが、私はソーバー5年目のとき、親から譲り受けた会社を倒産させてしまいました。両親とも、もうこの世には居らず、心配や迷惑をかけずに済んだのが幸いです…、これまでの生活も、会社も、信用も、人も、場所も道具も、何もかも、一日にして無くしました。

今思えば…、酒やめられても、自分の中に残っているいろんな問題や、過去の生き方考え方のつけがまわってきて、そういうことになったのです。その当時は、取引先の債務不履行が理由だと思い込んでいたのですが、実は当時、私は既にギャンブル依存症になっていました。資金繰りや仕事のことがうまくいなくなるたびに、パチスロに逃げていました。そういう状況でむかえたのが倒産です。AAのおかげで、飲まないでは居られたのですが、私はギャンブルが倒産原因に関わっていたことにきちんと気づいていませんでした。

その後、荒んでいく人生から抜け出たく、ある日OSMのスピーカーで、パチスロをやめる宣言をしてようやくギャンブルが止まりました。そして時も過ぎ、2年後ぐらいに、事業をもう一度やり直し、気がかりだった借金も、民事再生で数年掛けて返すことができました。何より、そういう意欲と、そして実際行動が取れたことも、すべてAAのおかげだと思っています。あれから年月が流れ、なんとか仕事も続けられて、生活も成り立って、今日までやってこられました。我ながら、そういうことが出来たことが不思議です。一時は何もかもなくしたのですが、それでも次第に光が射ってきて、人生を投げないで前向きにやっていけるなんて…、ですね。この「捨て鉢、やけくそ、破壊主義」傾向だった自分に、それが出来たのがほんとに不思議です。これもまた、AAと、仲間と、ハイヤー・パワーを知ったおかげだと思っています。ありがとうございます。



SHOW ウォームスグループ
(福岡地区)

ミーティング会場変更・中止のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ（変更・中止等）についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。前回まで掲載させていただいていました条件付きで開催されている会場についても、「ミーティング会場案内」の方へ合わせて掲載させていただきますので、そちらをご覧ください。

※各会場へお越しの際は引き続き感染予防対策（マスク着用・手洗い・消毒等）をよろしくお願いいたします。

地区	グループ	日時	ミーティング会場	内容	備考
福岡	原	r4.9/29(木)	原公民館	中止	会場の都合により中止です
福岡	福岡デイト	r4.10/8(土) 10/29(土)	なみきスクエア	開催日 変更	10月は左記日にちのみ開催です(10/1 10/15 10/22 は中止)
福岡	福岡シティ	r4.10/27(木)	なみきスクエア	開催日 変更	10月は左記日にちのみ開催です(10/6 10/13 10/20 は中止)
福岡	飯塚	r4.10/25(火)	飯塚市立・立岩交流センター	中止	会場の都合により中止です
佐賀	はがくれ	r4.10/1 10/8 10/15(土)	鍋島公民館	開催	10月は左記の日程で開催します(時間は19:00~20:00)
大分	iRis	r4.10/10(月) 10/31(月)	中津文化会館	中止	左記の日にちは、会場都合により、中止となります。
		r4.10/13(木)	中津文化会館	日にち 変更	10/14(金)会場都合により中止の為10/13(木)に変更して開催
大分	女性 ミーティング	10/8(土)	ホルトホール大分	中止	左記の日にちは会場予約不可の為、中止となります。

宮崎	フェニックス	R4.10/8(土)	宮崎県福祉総合センター	中止	会場の都合により中止です。
鹿児島	ていだ	r4.10月～ 毎週(土) 15:00～16:00	(1) 10/8 10/22 11/12 12/10 12/24 1/28 2/25 3/11 3/25 徳之島町中央公民館 徳之島町亀津2918 (2) (1)以外の土曜日 伊仙町中央公民館 伊仙町伊仙 1842	時間 内容 会場変更	10月より 左記の通りの変更と まります。 内容は 第1・3・5(土) ビックブック 第2・4(土) リングリーバー いずれもオープンです。

イベント案内 (地域・地区・グループ)

AA鹿児島地区 40周年記念集会 【主催】 AA鹿児島地区委員会

- 【テーマ】 「40周年、ありがとうAA」 ～分かち合おう、しらふで生きるこの喜びを～
 【日時】 2022年10月16日(日) 10:00～15:00 (会場 9:30)
 【形式】 ハイブリッド形式 Zoomによるオンラインと会場開催 ID: 925 2211 3350 ハスコド: aakago
 【会場】 ①鹿児島市 はーと・ぱーく 2F (定員 36名) ②指宿市 山川図書館 (定員 45名)
 ③薩摩川内市 SS プラザせんだい (定員 12名) ※会場への直接参加は、県内の方に限らせていただきます。

ビック・ブック・ブックの分かち合い「ビッグブックの読み合わせとAAミーティング」【主催】AAシンプルグループ

- 【日時】 2022年10月22日(土)～23日(日)
 【会場】 夜須高原少年自然の家 【参加費】 2,500円
 【申込期限】 2022年9月30日(金) ※食事の数を確定させる必要がございますので、必ず事前申し込みをお願いします。
 【定員】 30名(30名で締め切らせていただきます。)
 【用意品】 ビック・ブック 他 【連絡係】 「悠斗」 080-3220-8299

AA福岡地区 オンライン・オープン・スピーカーズ・ミーティング 【主催】AA福岡地区

- 【テーマ】 「仲間と共に～AAメンバーからのメッセージ～」
 【日時】 2022年10月30日(日) 13:00～16:00
 【形式】 ZOOMオンラインミーティング ID: 832 8865 3222 ハスコド: soumu
 【参加費】 無料 / 事前申し込み不要

伝統 LOVE 「伝統の分かち合い」(第2回目) 【主催】 AAウォームスグループ

- 【テーマ】 「AAの本来の目的」 & 「目的の単一性」
 【日時】 2022年11月6日(日) 10:00～16:00
 【場所】 唐津市浜玉町・野田の湯 やすらぎ荘
 <浜玉町の山側> tel.0955-56-2800 <http://nodanoyu-yasuragisou.jp/>
 【参加費】 ¥1,800～¥2,000 (入館・入浴料・会場費・資料・飲み物) 【用意品】 タオル
 【申込期限】 9/10 定員 20～25名 ← 'ご参加枠残り僅か'
 【駐車場】 無料 ～ 普通車 50台 【アクセス】 JR 浜崎駅よりタクシーで約15分
 【連絡係】 「SHOW」 090-3196-8410

矯正・保護施設メッセージフォーラム 【主催】 AA九州・沖縄地域 矯正・保護施設委員会

- 【テーマ】 「アルコール依存症からの回復」～希望～
 【日時】 2022年11月25日(金曜日) 13時～16時30分(12時40分入場)
 【形式】 ハイブリッド形式 Zoomによるオンラインと会場開催
 ID: 818 7847 7808 ハスコド: kyosei
 【会場】 ATOMica 宮崎 ※現在、コロナ禍のため会場への参加は、宮崎地区のAAメンバーのみに限らせていただきます。
 【参加費】 無料

委員会案内 (地域内)

AA九州・沖縄地域委員会 (フルオンライン開催)

- 【日時】 2022年10月16日(日) 16:00～19:00 (※全体会議のみ開催)
 【形式】 ZOOM ID: 874 9051 0396 pass: aa2022

九州・沖縄セントラルオフィス委員会 【主催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

- 【日時】 2022年10月16日(日) 19:30～21:30 ※おサ-バ-のご参加も歓迎いたします。
 【形式】 (オンライン) ZOOMにて ID: 825 4464 1672 ハスコド: 421092

矯正保護施設メッセージフォーラム実行委員会

【日 時】 2022年10月26日(水) 20:00～

【形 式】 (オンライン) ZOOMにて ID: 818 7847 7808 ハッシュタグ: kyousei

(全国・他地域・その他) イベント・委員会案内

● 第1回東日本圏ゼネラルサービスフォーラム 【主 催】 AA 日本常任理事会

【開催日時】 2022年10月29日(土)・30日(日)

【開催会場・方法】 札幌市「教育文化会館」メイン会場 + オンライン Zoom(全国のメンバー)

※ハイブリッド方式で参加費方式による開催。

書籍頒布情報

●BOX-916 の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。JSO においては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。詳しくは JSO の ホームページ aa_jso@yahoo.co.jp をご覧ください。

今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

2022年9月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 8/25 ~9/24										* メッセージ登録数 *	
内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	地区	メッセージ
TEL(受信)	52	13	1	2	4	1	7	3	83	2022.9.24 現在	
TEL(送信)	7						2	7	16	福 岡	4
メール(受信)	59		1	2	7	3	3		75	佐 賀	1
メール(送信)	38				1	1	3		43	長 崎	
Fax(受信)	2								2	大 分	2
Fax(送信)										熊 本	10
書簡(受け)	2								2	宮 崎	6
書簡・書類(送り)	13	2		2	1				18	鹿 児 島	3
書籍現金販売										沖 縄	
書籍発送	9	1			2				12	計	26
発送物印刷	22								22	※年度ごとに登録、更新します。 2021.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ホームページ更新	55						JSO書籍発注		2		
ボランティア	2	来訪者		12			JSO書籍納品		1		

☆当事者… 福岡(女性)、長崎(男性・女性)、鹿児島(男性・女性)、宮崎(男性)の方々よりZOOMのやり方について・北九州市のミーティング会場について・書籍の注文・ご自身のアルコール問題相談・ご自身のアルコール問題経過・書籍の未払い分の確認・AAグループの開催状況・宮崎のAAグループについて・ミーティング会場案内送付依頼・鹿児島市内のミーティング会場及びZOOMについて等。

★家族・友人… 福岡(妻)より夫の飲酒問題の相談→傾聴させていただき、県の行政窓口をご紹介しました。

☆行政… 沖縄(C保健所)よりAA会場の掲載確認。等。

★医療… 鹿児島(C病院・医師)より書籍の注文。鹿児島(M病院事務)より書籍の注文。宮崎(M病院・相談員)より退院患者さんへのAA紹介依頼→地区へお繋ぎしました。等。

☆マスコミ・その他… ヤマトDM便よりDM便の数量及び請求について。リビング新聞社より鹿児島40周年の記事掲載の告知等。

- オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、グループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800～1600字(原稿用紙2～4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしく願います。
- 皆様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次月発送物への原稿締め切りは、毎月25日とさせていただきます。連絡もれ等のありませんように、よろしく願います。
- 「酔属ニュース」のデータをご用命の方は、オフィスまでお尋ねください。

● 九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法



- 1) オフィスより毎月の月末発送物に同封している 青い線の「払込取扱票」を使用
通信欄の「種別」にチェック、地区・グループ名又はお名前(AAネーム)・金額、ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号を記入してください。
 - 2) ゆうちょ銀行にある青い線の「払込取扱票」を使用
口座番号: 01740-7-119459 加入者名: AA九州・沖縄ローカルサービス委員会
通信欄に振込内容(献金の種別・又は書籍代等)・地区・グループ名又はお名前(AAネーム)・金額、ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号を記入してください。
 - 3) ゆうちょ口座からゆうちょダイレクトを使用
 - ① 'ゆうちょダイレクト' にログインする。 ② 'ゆうちょダイレクト' のホーム画面より「振込・振替」をクリック
 - ③ 「ゆうちょ銀行あて振替先の選択」をクリック ④ 「記号番号での入力」をクリック
 - ⑤ 「送金先口座」⇒ 01740 -119459 と入力 ・「送金先金額」⇒ 振込金額 を入力
・「メッセージ」⇒ 振込内容(献金種別・又は書籍代等・グループ名又はお名前(AAネーム)等)を入力してください
 - ⑥ 「ワンタイムパスワード」(登録されたメールアドレスへ送信される)を入力して ⑦ 「実行」をクリック
- ※ 1) 2) では、恐れ入りますが振込手数料は振込者側です。また現金使用の場合、別途加算料金 110 円/件がかかります。
3) では、月 5 回まで、振込手数料が無料です。