

発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス

2021年10月号 オフィス便り No.150号

酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803
鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号
Tel・Fax: 099-248-0057
業務時間:10:00~16:00(土日祝休み)
E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp
ホームページ:http://www.aa-koco.com/

※ コロナ禍の折、皆様の「今日一日」を心よりお祈りいたします。

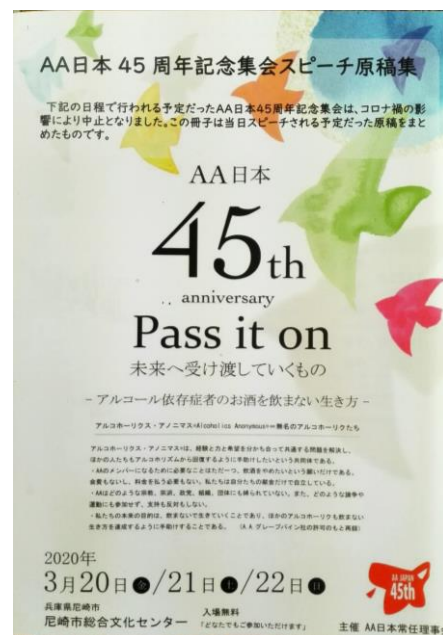
※ 昨年開催される予定だった AA 日本 45 周年集会はコロナ禍の影響により中止となり、当日スピーチされる予定だった原稿をまとめたものが今年2月に「AA 日本 45 周年記念集會スピーチ原稿集」として発行されました。その中より九州沖縄地域からの仲間のメッセージを先月より3回に分けて掲載させていただいています。今回は(その2)をお届けします。

～ 私たちの街と私の回復 ～ (その2)

唯一の救いは学校の同級生との遊びよりも親の会社の社宅に住んでいる年の近い子供たちと遊ぶ事で気持ちを紛らす事ができ、感情のバランスを保っていました。時が経ち高校を卒業して生まれ故郷の横浜に上京し就職。酒を覚え、自分の性格を改善するのは酒だと強く感じました。

気が小さく臆病で引っ込み思案で内向的な自分が酒飲む事で気が大きくなり社交的な自分になれる。なによりも幼少期から感じていた孤独感と疎外感からの解放。「酒は聖水?魔法の水?」変われる喜びで自分に酒を注ぎこんでいきました。しかし!それはほんの束の間の出来事で長くは続かず酒での失態を繰り返す日々になりました。結果、自分は駄目な人間で生きている意味のない人間と思い、自分にとって酒は毒以外のなにものではないと知りながらも飲み続け、1989年(平成元年)に幻聴の離脱症状で駅のホームから身投げし脚を骨折。1990年(平成2年)2月に慢性アルコール中毒と診断されたのが23歳の時でした。会社を事実上、解雇同然ながらも自己都合という理由にして貰い失意のどん底の中、横浜から親元の北九州に強制送還。1991年(平成3年)25歳の時には癌告知を受け、発病して10年以上の生存率は低いと言われ踏んだり蹴つたりのある様。自分の人生に挫折感と敗北感、自分自身に劣等感と孤独感と疎外感等で存在価値のない自分、まさに人生奈落の底に突き落とされました。

自分を呪い、この世を恨み呪いながら酒を飲む日々でした。そんな自分にもとうとうその時生きるか死ぬかの転機に立たされました。1999年(平成11年)4回目と5回目の入院でAAのメッセージが届きAAに繋がりました。会社の上司からは酒を飲むか飲まないかの選択肢を云われ、自分は飲まない事を選択しました。でも、どうしたら飲まずにやっていけるのか分からないと答えた際、上司は「それがお前の弱点で病気なのだ。」と伝えられました。だからこそ、一人で酒をやめる事は諦め自助グループの参加を勧められました。これが最後のチャンス!今度、酒を飲んだら日付のない退職届けにサインする約束となりました。自分の人生、生き残り生き抜くため一か八か最後の賭けで嫌々ながらAAに繋がる事になったのです。



繋がった当初、福岡県のAAは福岡市、糸島市、宗像市、北九州市しかありません。自分は福岡県と大分県の県境に住んでいる為(現在もですが)、車で片道50km~70kmかけて週2~3回のミーティングを北九州市まで通って、ホームを北九州レインボーGにしました。ただ自助グループを毛嫌いしている自分がいて仲間とは思えず嫌々のAA参加です。毛嫌いが抜けきれない理由として初



めて入院した 1992 年（平成 4 年）の時、病院プログラムで別の自助グループに出席した際に言われた言葉で傷つき、恨みにすら思った言葉がありました。「20 代の若さでアル中とは何事か！」と。ですから仲間を仲間と思えず酒を飲まなければ普通に生きていけるという根拠のない自信とつまらないプライドがありました。

ですから仲間と折り合いがつかず人間関係が悪化していく中、上司から「会社の景気も悪く残業規制もあるので自助グループの参加は自分の判断に任せる。」という言葉があり AA を離れる準備をして 2001 年 7 月に北九州レインボーを離れました。気が向けばミーティングに出ればいいと思い実行してみましたが、すぐに精神的に怒り、恨み、憎しみ、憎悪の感情が湧いてくるようになり、ホームグループを福岡デイジーG にして毎週土曜日のミーティングに車で片道 90Km 以上の距離を 2 時間 30 分位かけていくようにしました。ホームだけでは駄目だと感じ、福岡近郊のグループにも行くようにしました。当時のレインボーとデイジーの共通する問題点はサービスについて関わっておらず相反するところがあり、また自分の問題として酒をやめているのは自分の力と実績で自分さえよければいいという考えと、AA のプログラムは自分には不要と思うのと同時にサービスには無関心。まさに自分勝手に利己的、自己中心的な人間性があり周りとの協調性と調和がかけているので、ホーム以外は他地域のミーティングやイベントに参加することが多くなり、地元の地域のイベントやミーティングに参加する頻度は減りました。ただ他地域のミーティングやイベントに参加するにつれてプログラムの実践の必要性や仲間と一緒にサービスをやっていく事の必要性を少しずつ感じてはきていますが、我流が抜けきれずにいました。



九州・沖縄地域 大分地区 iRis 中津G けんしろう

(その3へ続く)

新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他について

こちらの情報につきましては九州・沖縄セントラルオフィスのホームページ (koco@po4.synapse.ne.jp) → 『新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他のお知らせ』を随時更新しておりますので、そちらでご確認ください。わからないときは、オフィスの方(099-248-0057)へお問い合わせくださいますように、よろしく願いいたします。

また、ミーティング会場の変更・中止・再開等がございましたら、KOCOの方へ早めにご連絡していただけたら助かります。よろしく願いいたします

ミーティング変更・中止・その他

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
8/4～ 毎週(水)	佐賀	わかくす	武雄文化会館内 中央公民館F小会議室B	休 止	8/4より当面の間、休止となります。
10/2 10/23 10/30 (土)	佐賀	はがくれ	鍋島公民館	開 催	10月は左記の日程で開催します。 (時間は 19:00～20:00)

10/19～11/30 毎週(火)	鹿児島	北薩摩	鹿児島県さつま町 虎居地区公民館 薩摩郡 さつま町西新町 11-3	会場変更	左記の期間、会場を変更して開催いたします。時間は従来通り(19:00～20:00)
10/26(火)	鹿児島	北薩摩	鹿児島県さつま町 虎居地区公民館	中止	左記会場確保が出来なかった為、10/26は中止といたします。

イベント案内 (地域・地区・グループ)

2021年10月

九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日時】 2021年10月17日(日) 10:00～12:00

【形式】 (オンライン) ZOOMにて

※ おがザ-バ-のご参加も歓迎いたします。

ID: 457 008 2439 パスワード: 9074

【主催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

矯正・保護施設メッセージフォーラム実行委員会

【日時】 2021年10月17日(日) 14:00～

※実行委員会終了後、フォーラムのリハーサルも行います。

【形式】 (オンライン) ZOOMにて

※ ID、パスワードは下記へお問合せください。

【問合せ先】 慶 080 6414 9107

【主催】 AA九州沖縄 矯正・保護施設委員会

AA 福岡地区オープン・スピーカーズ・ミーティング with オンライン

【テーマ】 孤独を超えて ～一緒に進もう、ひとりではない～

【日時】 2021年10月24日(日) 13:00～16:00 (入場 12:30～)

【参加費】 無料

【会場】 ①糸島市健康福祉センター あごら

【会場】 ②ZOOM ID:991 208 4903 パスワード:0312

※コロナ禍の為、会場の参加は福岡地区の AA メンバーのみに限らせていただきます。

※新型コロナウイルス感染状況によってはオンラインのみの実施となります。

【主催】 AA 福岡地区

2021年11月

矯正・保護施設メッセージフォーラム

【テーマ】「アルコール依存症からの回復」～希望～

【日時】 2021年11月19日(金曜日) 13時～16時30分(12時40分入場)

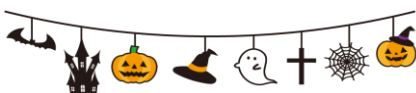
【形態】 Zoom オンライン

ミーティング ID:298 081 0428

パスワード:757 251

【参加費】 無料

【主催】 AA九州・沖縄地域 矯正・保護施設委員会



書籍頒布情報

○日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございますこれからも宜しくお願い致します。

- その1 『ドクター・ボブと古き良き仲間たち』(旧題 ドクター・ボブと素敵な仲間たち)の45周年記念カバー版 限定500冊、価格3,000円(税込)の購入につきましては JSO(03-3590-5377)の方へお問い合わせください。
- その2 毎年ご好評いただいているAAのカレンダー手帳 2022年版が発行されます。今回のカラーは、明るい印象のオレンジ色です。10月1日より頒布いたします。価格は1冊300円です。

2021年9月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 8/26 ~ 9/25

内容	メンバー	当事者	家族	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセンジャー登録数 *	
TEL(受信)	55	8	2	1	2	1	6		75	2021.9.25 現在	
TEL(送信)	8			1	1	1	2	2	15	地区	メッセンジャー
メール(受信)	55	3	2				2	2	64	福岡	7
メール(送信)	40	2	3		2	2	4	1	54	佐賀	1
Fax(受信)	3					2		1	6	長崎	
Fax(送信)										大分	3
書簡(受け)								1	1	熊本	7
書簡・書類(送り)	2			2		1			5	宮崎	7
書籍現金販売	1								1	鹿児島	2
書籍発送	5				2	1			8	沖縄	
発送物印刷	11								11	計	27
ホームページ更新	48						JSO書籍発注		2	※年度ごとに登録、更新します。 2020.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ボランティア	1	来訪者		5			JSO書籍納品		3		

今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

☆当事者… 熊本(男性)、鹿児島(男性)、長崎(男性・女性)、宮崎(男性)、沖縄(男性・女性)、福岡(男性・女性)の方々より ご自身の飲酒問題の相談・オンラインMTの情報を送ってほしい・ご自身の飲酒問題の経過報告・AAグループの開催状況・オープンミーティングへの関係者の参加について・AAグループのメンバーとの会話希望→メッセンジャー登録を利用させていただく・長崎にあるAA会場について・AAグループについて・AAミーティングに家族と参加したいがOKか?・アルコールクス・アノニマス(書籍)の価格について・「AAグループに行ったがやっていなかった。」・他

★家族・友人… 福岡(妻)よりAAグループについて・オンラインミーティングについて・鹿児島(家族)よりKOCOへの訪問依頼。

☆行政… 沖縄(C保健所)よりAAグループの開催状況について。他。

★医療… 鹿児島(C病院)より書籍の注文及び鹿児島オープンスピーカーズミーティングについて。佐賀(入院中・男性)より書籍の注文。

☆施設・学校… 鹿児島(H会・女性)より近況報告とAAについて

●オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、グループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800~1600字(原稿用紙2~4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお祈りします。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次月発送物への原稿締め切りは、毎月25日とさせていただきます。連絡もれ等のありませんように、よろしくお祈りします。

●書籍代支払い・献金等でオフィス発行の払込票が無い場合は、郵便局の払込票に下記の口座番号、加入者名を記入してお払込下さい。尚、払込内容は通信欄に詳しくご記入をお願いします。

口座番号：01740-7-119459

加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会



私の責任

誰かが、どこかで助けを求めたら
必ずそこにAAの愛の手が
あるようにしたい。
それは私の責任だ。