

発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス

2021年2月号 オフィス便り No.142号

# 酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803  
 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号  
 Tel・Fax: 099-248-0057  
 業務時間:10:00~16:00(土日祝休み)  
 E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp  
 ホームページ:http://www.aa-koco.com/

## 《オフィスより》

◇昨年に引き続き、現在(2021.1.27)もコロナ禍において、九州・沖縄地域でも各地区で緊急事態宣言が発出されて、ほとんどのAA会場も中止、時間変更、時間短縮をせざるを得ない状況になっています。

まわりの状況に過度に振り回されずに‘今日一日、何ができるか?’ ‘今日一日 何を忍耐するか?’を祈りながらできる限りの日常生活を過ごしていけたらと願っています。孤独な時は 心の中でいつでも仲間と繋がらせてもらって、共に生きていることを確認する…。それから今、苦しんでいる仲間の事を祈る事…です。

◇オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、グループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800字(原稿用紙2枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお祈りします。



## 「AA～オフィス委員～そして今」



2011年、東日本大震災が起き、その中で必死に現実を受け入れて立ち直ろうとする人々の姿を見て自分は「大変だ。可哀想」と思う反面、心の中では「自分には関係ない事」と他人事だった。

その1年半後、アルコール依存症で精神病院に入る災いが自分に起きた。だがそれを受け入れる事はなかなか出来なかった。

だが、そこで私はとても献身的なスタッフとAAに出会ったのです。それから退院してすぐAAに繋がり、とりあえずお酒は止まったのですが、自分の中身は飲んでいた時そのままでした。その時はまだ、仕事も家庭も失っておらずに、AAミーティングに参加して飲まない自分に有頂天になっていました。

AAに繋がって2年目の頃、仲間「うちのグループの代議員をしてみないか?」と言われ、なったものの、初めて地区委員会に参加した時、私はとてもびっくりしました。そこはいつものミーティング風景のような穏やかさはなく、各グループの代表が真剣に厚く討論している光景でした。当然の事ながら、中身の成長の無かった私は先行く仲間に見透かされて、相手にされない事が続き、次第に地区委員会に行くのが嫌になって来ました。

幸いにも失っていなかった家族や仕事をなくしたのもこの頃でした。そして私は次第に家から出る事が出来なくなりました。しかし、ホームグループのミーティングだけは引きこもりながらも出る事を約1年間続け、ようやく自分の中で(ちゃんとステップをやらないとダメなんだ。)と気付かされました。

それからは、スポンサーとの出会いやステップ4,5を取り組んで、再び代議員になって地区に戻ったのが、AAに通い4年が過ぎた頃。するとそこは前と違い、他の仲間達と自然に自分を受け入れてもらった感じでとても嬉しい気分でした。



それからは月1回の地区委員会で仲間と会うのが楽しみになり、地区での役割をやってみようという気持ちになって、オフィス委員の副の役割をするようになり、そこで次第に「自分の事」よりも「仲間の事」という意識が強くなっていき、それがとても心地よい事になってゆく自分がいました。オフィスの役割は自分にあったのかも知れません。それから地区のオフィス委員の正を2年させていただき、たくさんの仲間と出会い、サービスの大切さを自分なりに勉強させていただきました。

今年度からは地区委員代理をさせてもらうようになり、昔からは想像も出来ない自分が今ここにいるようです。

今、世界は新型コロナウイルスの影響で大きな時代の変わり目に来ているのかもしれませんが、人々がコロナに向き合ってこの事態を乗り越えようとする光景はどこかAAでやっている事と似ていると思うのは私だけでしょうか？

最後に、私はAAの中にある「伝統一」(※)の言葉がとても素敵だと思います。

「矢面に立つと、ろくな事しか起きない」自分ですが、これからも仲間と力を合わせて、無理せずに自分の出来る事をやればと思います。



(※)「伝統一」… 優先されなければならないのは、全体の福利である。個人の回復はAAの一体性にかかっている。(AAの12の伝統より)

AA福岡地区委員代理 筑豊グループ ウパ



## 新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他について

こちらの情報につきましては九州・沖縄セントラルオフィスのホームページ(koco@po4.synapse.ne.jp) → 『新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他のお知らせ』を随時更新しておりますので、そちらでご確認ください。わからないときは、オフィスの方(099-248-0057)へお問い合わせくださいますように、よろしくお願ひいたします。

また、ミーティング会場の変更・中止・再開等がございましたら、KOCOの方へ早めにご連絡していただけたら助かります。よろしくお願ひいたします

## ミーティング変更・中止・その他

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
1/9～ 毎週(土)	佐賀	はがくれ	鍋島公民館 佐賀市鍋島1丁目1-1	会場・曜日 変更	1/9(土)より左記会場に変更します。土曜日に変更となります。 (変更前:金曜日)

1/14～ 毎週(木)	福 岡	原	福岡市早良区 原公民館	曜日変更	1/14より毎週木曜日に変更 となります。 (変更前:火曜日)
2/1(月)	福 岡	福岡グレイ	行橋市中央公民館 2F	中 止	会場都合により中止です。
2/6～ 第1,3,5(土)	福 岡	福岡グレイ	田川青少年ホール 2F	日にち 追加	2月より 第5土曜日も開 催します。 (変更前:第1,3(土))
2/14～ 第2,4(木)	福 岡	福岡グレイ	行橋市中央公民館 2F	時間変更	2月より開催時間が 19:00 ～20:00に変更になります (変更前:19:00～20:15)
2/15(月)	福 岡	サンライズ東	なみきスクエア 第2和室	内容・時間 変更	・2/15(月)は、ビジネスミー ティングとなります。 ・緊急事態宣言により、開催 時間が 18:30～20:00 に変 更となります。 ・参加人数 8名まで、マスク 着用お願い致します。
2/23(火・祝)	佐 賀	金泉	佐賀市久保泉公民館	中 止	会場都合により中止です。

## 新グループ・新会場

## イベント案内 (地域・地区・グループ)

### 2021年1月

#### 第26回 AA 日本評議会議案議題の読み合わせ

**※コロナ感染拡大のため、中止となりました。**

【日 時】 2021年1月31日(日曜日) 13:00～15:00

【会 場】 福岡市市民福祉プラザ (福岡県福岡市中央区荒戸3丁目3番39号)

【参加費】 無料

【主 催】 2021年度九州沖縄地域評議員 後期評議員 安座間(ケンケン) 前期評議員 栄(一貴)

### 2021年2月

#### AA九州・沖縄地域委員会

【日 時】 2021年2月21日(日) 10:00～15:30 予定

【会 場】 サンライズ熊本 (熊本県熊本市中央区黒髪3丁目3番12号)

(午前) ・総務委員会 ・広報委員会 ・矯正委員会 ・オフィス委員会

(午後) 九州・沖縄地域委員会

- ・現在一部の地区では緊急事態宣言が発令中です、2月7日までですがその先の見通しが つきません。一応会場からの閉館等の連絡は受けていませんので開催通知を出しています。変更の場合は再度連絡致します。

## 書籍頒布情報

○ 日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございますこれからも宜しくお願い致します。

●その1 10月1日より『2021年版カレンダー手帳』(頒布価格300円)の頒布を開始いたします。今回のカラーは落ち着いた印象の青緑色です。

●その2 『ドクター・ボブと古き良き仲間たち』(旧題 ドクター・ボブと素敵な仲間たち)の45周年記念カバー版 限定500冊、価格 3,000 円(税込)の購入につきましては JSO(03-3590-5377)の方へお問い合わせください。

2021年1月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 12/22 ~1/22

内容	メンバー	当事者	家族	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	*メッセージ登録数*	
TEL(受信)	71	10	2	5	3	1	5	1	98	2021.1.24 現在	
TEL(送信)	14			2		1	1	6	24	地区	メッセージ
メール(受信)	52						6		58	福岡	7
メール(送信)	33				1		4		38	佐賀	1
Fax(受信)	15			1			2		18	長崎	
Fax(送信)										大分	2
書簡(受け)	2								2	熊本	5
書簡・書類(送り)	12	1							13	宮崎	7
書籍現金販売	7				1				8	鹿児島	
書籍発送	6			1			1		8	沖縄	
発送物印刷	8								8	計	22
ホームページ更新	93						JSO書籍発注		1	※年度ごとに登録、更新します。 2020.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ボランティア	3	来訪者		14			JSO書籍納品				

今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

★当事者… 長崎(女性)、宮崎(男性)、沖縄(男性)、福岡(男性・女性)の方々より 年末年始のご挨拶および飲酒問題について、ご自身の飲酒問題の近況報告・AAグループの開催状況について・AAグループ開催状況について・「ピックアップのカバーありますか?」・ご自身の飲酒及び他のアディクションについての相談。他。

★家族・友人… 長崎(夫)より 妻の飲酒問題の相談。宮崎(夫)より妻の飲酒問題の相談→お話を伺い、県の相談窓口とAAをご紹介します。

★行政… 大分(宇佐保健所・保健課)よりAAグループの開催状況と女性メンバーの参加について→ご指定されたグループにお取次ぎしました。沖縄(精神保健福祉センター)よりAAグループの女性メンバーの参加有無について→ご指定されたグループに確認してお応えしました。大分(認知症関連部署)より大分地区のミーティング会場について。鹿児島(屋久島保健所)よりAAグループとのコンタクトを希望→ご指定されたグループにお問い合わせしてお取次ぎしました。福岡(筑後北地区保健所)よりAAグループの現況について。福岡(保護観察所)より現在の福岡地区のAAの状況について。他。

★医療… 熊本S病院(相談員)より熊本市内グループのオンラインミーティングについて→オンラインミーティングの情報及び連絡先をお伝えしました。宮崎T病院(NS)より入院中の患者さんのご家族のAA参加について→ご指定のあったグループメンバーに確認してお応えしました。鹿児島M病院(事務)より書籍の注文。

★施設・学校… 鹿児島(K施設)よりオンラインミーティングについて。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次月発送物への原稿締め切りは、毎月25日とさせていただきます。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願いします。

●書籍代支払い・献金等でオフィス発行の払込票が無い場合は、郵便局の払込票に下記の口座番号、加入者名を記入してお払込下さい。尚、払込内容は通信欄に詳しくご記入をお願いします。

口座番号：01740-7-119459

加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会



私の責任  
誰かが、どこかで助けを求めたら  
必ずそこにAAの愛の手が  
あるようにしたい。  
それは私の責任だ。