

発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス

2021年1月号 オフィス便り No.141号

酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803
 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号
 Tel・Fax: 099-248-0057
 業務時間:10:00~16:00(土日祝休み)
 E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp
 ホームページ:http://www.aa-koco.com/

《オフィスより》 ※AA九州・沖縄セントラルオフィスは 12/30~1/3まで お休みとなります。

※2020年も残りわずかな日々となりました。今年もAA九州・沖縄セントラルオフィスを支えていただきまして どうもありがとうございました。

今年にはコロナ禍という想定外のことが起こり、“ミーティングに行くこと”“仲間に会い続けること”をモットーとするAAも大きな試練が与えられました。各メンバーがAAや仲間の存在を改めて考える機会になったことと思います。どんな状況の下でも 私たちには‘今日一日’というプログラムがあることに 感謝したいです。

平安な年越しができますように、お祈りさせていただきます。

※今年もまた、AA九州・沖縄セントラルオフィス・メッセージ登録のお願いをさせていただいています。メッセージ登録の主旨と登録用紙を前回同封させていただきます。今苦しんでいる仲間の手助けの一役を担っていただければ、大変有り難いです。前登録してくださった方においても、毎年更新させていただいておりますので、お手数をおかけしますが、再度ご記入していただきますようお願いいたします。なお、2020年8月以降に登録していただきましたメンバーの方は今回のご記入は不要です。

AAのサービスに関わって

私がお酒を本格的に飲み始めたのは 16歳の時に家出をして働き始めた時で、昔は働き始めたら大人扱いをされていたので、寮の先輩にスナックに連れて行ってもらった時です。お酒の酔いの感覚が心地よく、元々気が小さい私がお酒を飲むと気が大きくなって何でも話せるし、「お酒に強いね」と言われることが嬉しくてお酒にのめり込んでいったように思います。そして 46歳の時に突然何のために仕事をしているのかという考えに支配されて、生きている事が嫌になり手首を切って自殺しました。

結局は未遂に終わったのですが、その後3年以上酒浸りの生活を送っていました。

最後は母親と弟に暴力を振るって警察のお世話になり、そのまま病院に入院する事になって、2008年6月にアルコール専門病院に入院した事でAAを知る事になりました。



退院をして、家から一番近いグループをホームグループにした方が通い続けることができると思い、ミーティングに通い始めて3ヶ月経った頃に

仲間から「副代議員をしてくれないか。」と言われた事でサービスに関わるようになりました。

初めての地区委員会に参加した時は仲間たちが熱い議論を交わしている姿を見ながら、不思議と（楽しそうだな。）と思い、その場の雰囲気心地よさを感じたことを思い出します。

何もわからない状態で地区委員会、地域集会に参加していく中でホームグループ以外のメンバーとの出会いが私にとっての一番の財産になった事はいうまでもないことです。

1年間、副代議員として地区委員会に出席していく中で、ぼんやりと広報に興味を持ち始めました。11月の役割選出の時に広報委員の副として手を上げようと思っていたのですが、代議員と広報の役割を同時に行っていくのは無理だろうなと思い手を挙げるのを止めたのですが、地区の選出選挙で広報委員の副として推薦されたと仲間より連絡を受けた時に、神様から「やりなさい。」との言われたような気がして広報の副としての役割を受けることにしました。

広報の役割を頂いた事で関係機関の方々に AA の説明をしないと
いけないので、AA の出版物を読みあさって、広報の経験者の仲間
のサポートしてもらいながら広報委員として正・副と 4 年間広報活
動をしていく中で、関係機関の方や新たな AA メンバーとの出会う
ことが楽しくて AA のサービスのめり込んで行きました。

広報活動を通して、「相手の意向を聞く」「こちらの要望を伝える」
という、人間関係に必要な事を学べた事、役割をしている時は学び
の期間で、役割を終えて次の仲間に経験を伝えることが本来の役割
だと思いました。

サービス活動が私の助けになり、成長させてくれ、仲間との深い
つながりを与えてくれたことに感謝しながら活動を続けて行きたいと
思います。



九州・沖縄地域広報委員長
福岡地区、博多新生グループ Sada



新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他について

こちらの情報につきましては九州・沖縄セントラルオフィスのホームページ
(koco@po4.synapse.ne.jp) → 『**新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他のお知らせ**』を随時更新しておりますので、そちらでご確認ください。わからないときは、オフィスの方(099-248-0057)へお問い合わせくださいますように、よろしくお願いたします。

また、ミーティング会場の変更・中止・再開等がございましたら、KOCOの方へ早めにご連絡して
いただけたら助かります。よろしくお願いたします

ミーティング変更・中止・その他

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
12/1～ 毎週(火)	福岡	オアシス	筑紫野市生涯学習センター	閉鎖	都合により、11月いっぱいまで閉鎖しました。
12/5～ 毎週(土)	佐賀	鳥栖	鳥栖カトリック教会	曜日変更	12/5(土)より再開します。 土曜日に変更となります。 (変更前:木曜日)
12/13～ 第2(日)	大分	わさだ	植田公民館	内容変更	第2(日)のミーティングがビ ックブックに変更になります。 (変更前:ステップ)
12/15～ 毎週(火)	福岡	ハーバー	有田公民館(佐賀銀行裏) 福岡市早良区次郎丸 1丁目1-6	会場変更	12/15より左記に会場を変更 して再開します。
12/24(木)	福岡	シンプル	吉塚カトリック教会	中止	会場の都合により中止です。
12/24(木)	福岡	福岡グレイズ	行橋市中央公民館 2F	時間変更	12/24のみ18時～19時とな ります。

12/24(木)	鹿児島	北薩摩	川内カトリック教会	中止	会場の都合により中止です。
12/24(木)	宮崎	フェニックス	南宮崎カトリック教会	中止	会場の都合により中止です。
1/3~ 毎週(日)	福岡	博多新生	美野島カトリック教会	内容変更	1/3よりミーティングスケジュールが変更になります。 第1週:今日を新たに 第2週:12のステップ 第3週:リビングソーパー 第4週:12の伝統 第5週:ビックブック
1/9(土)	鹿児島	加世田	南さつま市総合福祉センター ふれあいかせだ	中止	都合により中止です。
1/9、1/23 第2、4(土)	大分	女性ミーティング	ホルトホール大分	日程変更	1月のみ第2、4土曜日に変更です。(通常は第1、3(土))
1/16 第3(土)	大分	女性ミーティング	ホルトホール大分	中止	都合により中止です。

新グループ・新会場

地区	グループ	日時	ミーティング会場	内容	備考
福岡	原	毎週(火) 19:00~20:30	福岡市早良区 原公民館 福岡市早良区原2丁目5-2	新グループ	1/5~スタートします。 オープン形式 駐車場5台のみ 最寄りのバス停 原農協前

※2020年~2021年 年末年始(12/25~1/5)ミーティング情報につきましては、別紙「AA九州・沖縄地域 2020~2021年年末年始ミーティング情報一覧」又はホームページ「年末年始ミーティング情報」をご覧ください。

※2020年~2021年 年末年始(12/25~1/5)の特別ミーティング・イベント・フェロシツプ情報は本誌3面又はホームページ「年末年始の特別ミーティング・イベント・フェロシツプ情報」をご覧ください。

年末年始の特別ミーティング・イベント・フェロシツプ(地域・地区・グループ)

年末ミーティング【主催：AAシンプルグループ(福岡地区)】

【日時】：12月27日(日) 18時30分~20時30分

【会場】：あいいふ (福岡県福岡市中央区舞鶴2丁目5-1)

※お部屋につきましては会場の電光掲示板にてご案内予定となりますのでご確認ください。

年末特別ミーティング(オープン)【主催：AA筑豊グループ(福岡地区)】

【日時】：12月30日(水) 14時~16時

【会場】：源じいの森 本館 研修室 (福岡県田川郡赤村大字赤 6933-1)

※お定員20名になります。(要連絡)ウパまで 090-7448-8581

AAいとしまグループ もちつき大会【主催：AAいとしまグループ(福岡地区)】

※年末に行っている「餅つき&バーベキュー(BBQ)ミーティング」はコロナ感染防止の為、中止といたします。

元旦ミーティング【主催：AA始良グループ（鹿児島地区）】

※コロナ禍につき、今回は**グループメンバーのみで開催**させていただきますので、ご了承ください。

元旦ミーティング【主催：AA薩摩グループ（鹿児島地区）】

※年末に行っている「元旦ミーティング」はコロナ感染防止の為、**中止**といたします。

元旦ミーティング【主催：AAフェニックスグループ（宮崎地区）】

【日時】：1月1日(金) 19時～ ※オープンミーティング

【会場】：南宮崎カトリック教会内1Fホール（宮崎市恒久南1丁目1-11）

新春フェローシップ&ミーティング(オープン)【主催：AA菜の花グループ（鹿児島地区）】

【日時】：1月3日(日) 11時～14時

【集合】：11時 指宿市篤姫駐車場 → 車にて移動します。指宿市内の散策&ミーティング

【会場】：穎娃町伊勢エビ荘（南九州市穎娃町別府 5202）12:30頃 到着予定

【問合せ】：菜の花G むっちゃん 090-5741-9774

書籍頒布情報

○ 日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございますこれからも宜しくお願い致します。

●その1 10月1日より『2021年版カレンダー手帳』(頒布価格300円)の頒布を開始いたします。今回のカラーは落ち着いた印象の青緑色です。

●その2 『ドクター・ボブと古き良き仲間たち』(旧題 ドクター・ボブと素敵な仲間たち)の45周年記念カバー版 限定500冊、価格 3,000 円(税込)の購入につきましては JSO(03-3590-5377)の方へお問い合わせください。

2020年12月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 11/25 ~12/21

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセージ登録数 *	
TEL(受信)	63	10	1		4	3	6	4	91	2020.12.21現在	
TEL(送信)	4		2		12		2	7	27	地区	メッセージ
メール(受信)	44				1		2		47	福岡	12
メール(送信)	33		1		2	1	1		38	佐賀	1
Fax(受信)	30			1		1	1		33	長崎	
Fax(送信)										大分	2
書簡(受け)	6			2		1	1	2	12	熊本	10
書簡・書類(送り)	3	1			1	1			6	宮崎	8
書籍現金販売	3								3	鹿児島	1
書籍発送	5					3			8	沖縄	1
発送物印刷	6								6	計	35
ホームページ更新	47						JSO書籍発注		1	※年度ごとに登録、更新します。 2019.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ボランティア	2	来訪者		11			JSO書籍納品		3		

今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

☆当事者… 福岡(男性)、長崎(女性)、熊本(男性)、鹿児島(女性)、大分(男性)の方々より インターネットで見ました。アルコール依存症についての相談・ご自身の飲酒問題の近況報告・A Aグループの開催状況について・AAメンバーとの連絡希望→ご指名されたAAメンバーにお繋ぎしました。・AAグループへの参加の方法について・AAグループの会場の確認。他。

★家族・友人… 大分(妻)より AAグループへの参加方法について。

☆医療… 大分S病院よりAAの資料送付依頼。熊本S病院(相談員)より熊本地区のリアル及びオンラインミーティングについて。鹿児島O病院(PSW)より、今月の女性ミーティングの患者さん参加のご連絡。鹿児島C病院(医師)よりAAのメッセージ登録について。

★施設・学校… 熊本(地域活動支援センター)よりAAグループの開催状況及びAAメンバーとのコンタクト希望→グループのメンバーにお繋ぎしました。福岡(依存症リハビリ施設)より書籍の注文。福岡(生活支援センター)よりAAグループのついて。

☆マスコミ・その他… エプソン修理業者より、プリンター修理の件。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次月発送物への**原稿締め切りは、毎月25日**とさせていただきます。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願い致します。

●書籍代支払い・献金等でオフィス発行の払込票が無い場合は、郵便局の払込票に下記の口座番号、加入者名を記入してお払込下さい。尚、払込内容は通信欄に 詳しくご記入をお願いします。

口座番号：01740-7-119459

加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会

私の責任

誰かが、どこかで助けを求めたら

必ずそこにAAの愛の手が

あるようにしたい。

それは私の責任だ。

