

発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス

2020年12月号 オフィス便り No.140号

酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803
 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号
 Tel・Fax: 099-248-0057
 業務時間:10:00~16:00(土日祝休み)
 E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp
 ホームページ:http://www.aa-koco.com/

《オフィスより》

- コロナ禍第3波と言われ、12月に入りこれからは寒さも増してきますね。まわりの状況に振り回されないで、自分なりの‘飲まないで生きる’‘今日一日’を大切に過ごしていかれまますようにお祈りいたします。仲間と共に…。
- 先月号でもお願いしましたが、『「年末年始のミーティング会場変更・中止」及び「特別ミーティング、イベント、フェロシップ」の届け原稿』の要旨(先月同封済)にご記入してオフィスの方へ郵送、FAX又はメールで届けて下さいますようお願いいたします。**(締切は12月18日(金)です。)**その情報をもとに、1月号の酔属ニュース、ホームページ等への掲載をいたします。なお、1月号は発送は12月22日(火)ごろを予定しております。
- 今年もまた、AA九州・沖縄セントラルオフィス・メッセージ登録のお願いをさせていただいています。**メッセージ登録の主旨と登録用紙**を今回同封します。今苦しんでいる仲間の手助けの一役を担っていただければ、大変有り難いです。前登録して下さった方においても、毎年更新させていただきいておりますので、お手数をおかけしますが、再度ご記入していただきますようお願いいたします。なお、2020年8月以降に登録していただきましたメンバーの方は今回のご記入は不要です。

「ミーティング場は命の場所」

～でもミーティングが嫌いな僕～

今年に入り新型コロナウイルスの発生と共にミーティング会場が使用できず、ミーティングを中止せざるを得ないAAグループが増えて行きました。iRis 中津グループもそのあおりを受け3月～5月末まで会場が使用できずミーティングを中止とし開催が出来ませんでした。

コロナ禍の中でインターネットを使用したオンラインミーティングが一部で開催されていきました。オンラインミーティングに参加するにあたり、自分にとっては環境を整えることが出来ない状況下です。自分の住んでいる所は携帯電話、スマートフォンの電波状況が悪く、Wi-Fi環境が無ければ一回のミーティングで契約上のインターネットの使用容量をほぼ使い切ってしまうことにもなり、ましてやWi-Fi環境のある建物が住んでいる近くに有りません。インターネット使用料の追加料金を支払うにも、A型事業所での給料では金額的に補えない状況です。ホームグループのミーティングが開催できない状況、また基本週2回のミーティング参加を自分に掲げています。



そこで自分が選択したことは、コロナ禍の中でも開催されているミーティング会場を探しての参加です。勿論、無謀なことは出来ません。いかに感染者の少ない地域を選び、公共交通機関の利用を極力最小限にしての参加です。ミーティングの開催されているグループに、先行く仲間の車に同乗させて頂き、家族の協力もあって参加させて頂きました。感染者が発生した当初は、家族も世間も非常に敏感です。ミーティングに参加するにあたり家族の了承を得るのにも一苦勞でした。感染者が出始めた当初は、ミーティングに参加するのはいいが、そのまま帰宅しないようにとも言われたこともありました。そこで感染者が出ていない地区、地域のミーティング参加、どのような交通手段で会場に向かうのかを説明して了承してもらいました。ミーティングに参加する際は、先行く仲間の車に同乗させて頂き途中、休憩をする時も感染対策をとりながら目的地の会場へと向かいました。当たり前開催できていたホームグループのミーティングが出来なくなり、他のAAグループ

のミーティング参加も困難となっていく中で仲間の顔、姿を見ての分かち合いの良さを感じさせて貰ったミーティング参加となりました。



そして、6月に入り会場の使用制限はありますがホームグループのミーティングが開催できるようになりました。このコロナ禍の中で貴重な体験をすることが数点ありました。1点目は8月中旬にiRis 中津グループに新しいメンバーが1名加わり、ホームグループのメンバーが3名となりました。2点目は9月29日に自分に取ってAA10年のBirthdayを迎えるにあたりAAに繋がった当初、お世話になった先行く仲間に色紙にメッセージを書いて頂く為に公共交通機関を利用し、片道2時間かけてミーティングに参加しました。その方とは自分の問題で距離をとってしまいました。AAに繋がった当初その方と出逢わなければ今、自分はAAの中に居なかった

のかもしれない。AAで10年を迎えられることで、御礼を兼ねてミーティングに参加しました。ミーティング会場に入ると自分の顔を見て驚いた顔をしていましたが、その顔は笑顔へと変わり優しく受け入れて下さり帰り際には、「これからも飲まない生き方を続けて下さいね」と優しく声を掛けて頂き、晴れやかな気分で会場をあとにしました。顔と顔を合わせられるミーティングだからこそ出来たことです。3点目はホームグループのミーティング会場で10年のBirthdayを祝って頂いたことです。4点目は宮崎市内のAAグループのミーティングに参加して、ビジネスホテルに一泊し次の日に帰るという経験をさせて貰いました。ミーティングに参加するにあたり当初、ミーティングが嫌いな自分は無謀すぎるとなかなか決断できずにいたことも確かです。当日、ミーティングに参加してみると、簡単には参加できない地区でもあり、分かち合いの内容においても新鮮なものを感じさせて貰いました。分かち合いの中でミーティングが嫌いなことも話しました。ある先行く仲間は、「こうして今日、宮崎まで来てミーティングに参加したことが大切なことだよ」と優しく声を掛けてくれました。ミーティング参加に伴い行き帰りの道中ですが、車に同乗させて頂きながら行きは高速道路で向かう中で山しか見えないので宮崎に行っている気がしないと言うと、帰りの道のりは宮崎県内を下道で走って風景を見ながら、休憩は道の駅でとり宮崎を堪能させて貰いました。

こうして、ミーティングに参加しながら色々な経験をしていますし、ミーティングで仲間と触れ合えるから出来たことです。でもミーティングが嫌いな僕です。ただ、こんな自分だからこそ必要な場所でもあります。皆さんが、命の場所であるミーティング場を大切にしてくれることを陰ながら祈っています。



iRis 中津グループ としき

新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他について

こちらの情報につきましては九州・沖縄セントラルオフィスのホームページ (koco@po4.synapse.ne.jp) → 『**新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他のお知らせ**』を随時更新しておりますので、そちらでご確認ください。わからないときは、オフィスの方(099-248-0057)へお問い合わせくださいますように、よろしくお願いいたします。

また、ミーティング会場の変更・中止・再開等がございましたら、KOCOの方へ早めにご連絡していただけたら助かります。よろしくお願いいたします

ミーティング変更・中止・その他

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
11/5～ 第5(木)	鹿児島	南州	鹿児島市福祉プラザ	休 止	第5(木)のステップミーティングは当面休止です。 第1,3(木)は開催します。
11/17～ 毎週(火)	福 岡	オアシス	筑紫野市生涯学習センター	再 開	11/17 より再開します。
11/19～ 毎週(木)	福 岡	福岡メッセージ	福岡市市民福祉プラザ	時間変更	11/19 より 18:30～19:15 となります。(変更前:19:00～20:30)
11/24～ 毎週(火)	福 岡	ハーバー	有田公民館 福岡市早良区有田2丁目20 有田宝満神社内	会場変更	11/24 より福岡市西市民センターより左記会場に変更となります。
11/21～ 毎週(土)	熊 本	なごみ	カトリック武蔵ヶ丘教会	時間変更	11/21(土)より開催時間が18:30～20:00 に変更となります。(変更前:19:00～20:30) ・コロナ禍の状況の為、蜜を避ける為に定員7名とさせていただきます。ご了承ください。
12/5～ 毎週(土)	佐 賀	鳥栖	鳥栖カトリック教会	曜日変更	12/5(土)より再開します。 土曜日に変更となります。 (変更前:木曜日)
12/12(土)	佐 賀	お滝	多久中央公民館	中 止	会場の都合により中止です。
12/24(木)	福 岡	シンプル	吉塚カトリック教会	中 止	会場の都合により中止です。

新グループ・新会場

イベント案内 (地域・地区・グループ)

※2020年～2021年 年末年始(12/25～1/5)ミーティング情報につきましては、別紙「AA九州・沖縄地域 2020～2021年年末年始ミーティング情報一覧」又はホームページ「年末年始ミーティング情報」をご覧ください。

※2020年～2021年 年末年始(12/25～1/5)の特別ミーティング・イベント・フェロシッポ情報は本誌3面又はホームページ「年末年始の特別ミーティング・イベント・フェロシッポ情報」をご覧ください。

年末年始の特別ミーティング・イベント・フェロシッポ (地域・地区・グループ)

AAいとしまグループ もちつき大会 【主催：AAいとしまグループ (福岡地区)】

※年末に行っている「餅つき&バーベキュー(BBQ)ミーティング」はコロナ感染防止の為、中止といたします。

元旦ミーティング 【主催：AA始良グループ (鹿児島地区)】

※コロナ禍につき、今回はグループメンバーのみで開催させていただきますので、ご了承ください。

元旦ミーティング 【主催：AA薩摩グループ（鹿児島地区）】

※年末に行っている「元旦ミーティング」はコロナ感染防止の為、中止といたします。

書籍頒布情報

- 日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございますこれからも宜しくお願い致します。
- その1 10月1日より『2021年版カレンダー手帳』（頒布価格300円）の頒布を開始いたします。今回のカラーは落ち着いた印象の青緑色です。
- その2 9月1日より『ミーティングハンドブック』改訂版（頒布価格100円・変更なし）の頒布を開始しております。
- その3 8月7日（金）より新刊書籍『アルコールリクス・アノニマス回復の物語 Vol.6』の頒布を開始しております。頒布価格は、税込300円です。
- その4 6月1日より新刊ガイドライン『聴覚に障害のあるアルコールリクスとAAのメッセージを分かち合う』（A4版 5ページ・頒布価格100円）の頒布を開始しております。
- その5 『ドクター・ボブと古き良き仲間たち』（旧題 ドクター・ボブと素敵な仲間たち）の45周年記念カバー版 限定500冊、価格3,000円（税込）の購入につきましては JSO(03-3590-5377)の方へお問い合わせください。

2020年11月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 10/26～11/24

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	*メッセージ登録数*	
TEL(受信)	47	6	1		4	2	8	2	70	2020.11.24現在	
TEL(送信)	7				1			4	12	地区	メッセージ
メール(受信)	50					1	2		53	福岡	11
メール(送信)	37		1		3	2	3		46	佐賀	
Fax(受信)	18					1			19	長崎	
Fax(送信)								1	1	大分	2
書簡(受け)	11					1	2	2	16	熊本	10
書簡・書類(送り)	2					1			3	宮崎	8
書籍現金販売	2				1	1			4	鹿児島	1
書籍発送	5	1				1			7	沖縄	1
発送物印刷	13								13	計	33
ホームページ更新	57						JSO書籍発注		1	※年度ごとに登録、更新します。 2019.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ボランティア	2		来訪者	9			JSO書籍納品		2		

今回の問い合わせ（主だったもの）（※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。）

☆当事者… 福岡（男性）、沖縄（男性）、長崎（女性）、熊本（男性）の方々より AAグループの開催状況・AAとは？・参加の方法について・沖縄地区のミーティング会場について・ご自身の飲酒問題の近況報告・AAグループについて。他。

★家族・友人… 宮崎（妻）より AAについて、AAグループへの参加方法について。

☆医療… 鹿児島M病院（事務）より書籍の注文。熊本S病院（相談員）より AAグループ、熊本地区全般のミーティング開催状況について。鹿児島O病院（PSW）より、今月の女性ミーティングの患者さん参加のご連絡。長崎S園（スタッフ）より12月からのAAメッセージ休止の依頼→長崎地区へ連絡いたしました。

★施設・学校… 鹿児島S病院（デイケア）よりリモートミーティングについて。鹿児島S施設（スタッフ）より書籍の注文。他。

☆マスコミ・その他… 関東AAメンバーより奄美（離島）のAAメンバーについて。佐賀ACメンバーよりステップ、AC、共依存の自助会について。

●皆様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次月(1月)発送物への原稿締め切りは、12月18日(金)とさせていただきます。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願いします。

●書籍代支払い・献金等でオフィス発行の払込票が無い場合は、郵便局の払込票に下記の口座番号、加入者名を記入してお払込下さい。尚、払込内容は通信欄に詳しくご記入をお願いします。

口座番号：01740-7-119459

加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会

私の責任
誰かが、どこかで助けを求めたら
必ずそこにAAの愛の手が
あるようにしたい。
それは私の責任だ。

