

発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス

2020年10月号 オフィス便り No.138号

酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803
 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号
 Tel・Fax: 099-248-0057
 業務時間:10:00~16:00(土日祝休み)
 E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp
 ホームページ:http://www.aa-koco.com/

《オフィスより》 ※ようやく涼しくなってきた、朝晩は肌寒さも感じられます。夏の疲れが出やすいこの時期、どうぞ、お身体をくれぐれも大切にしてください。そして心の健康は、何といても‘仲間と関わること’ですが…

‘AAの本来の目的=飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。’を思い起こして、コロナ禍でも今、自分にできることを考える(祈る)だけでも、何故だか心の安定に繋がる行動のような気がしております。

※10/18(日)開催予定でした **AA長崎地区40周年 オープン・スピーカーズ・ミーティング**は残念ながら、コロナ禍において‘中止’となりました。詳しくは紙面3ページをご覧ください。

コロナ禍に思うこと

こんにちは、沖縄地区委員のトオルです。沖縄では8月に新型コロナウイルスの感染が急増し緊急事態宣言が発令されました。多くのミーティングが休止になりましたが、9月下旬からはほとんどの会場でミーティングが再開され、ほっとしているところです。

僕のホームである首里グループも4~5月の第一波の時にはミーティングを休止していましたが、今回は休まず会場を開け続けることができました。

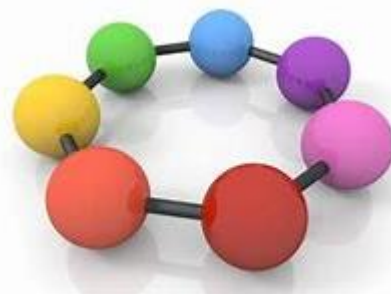
休止していた4~5月でも、ミーティングのある時間帯には首里の会場前にはだれかしら仲間が来ており、雑談やちょっとした分かち合いをすることができました。また、会場近くの首里城公園や史跡を仲間と一緒に散策したり、ウォーキングをしながらくだらない話をしたりして楽しく過ごすこともできました。いいオッサンたちが夜の8時から…。



首里の会場から歩いて十数分の所に首里城公園があります。僕はかねがね、いつかゆっくり散策したいと思っていましたがなかなか行動に移せませんでした。「行こうと思えばいつでもいける」という余裕のようなものが足を遠ざけていたように思います。思わぬ形で仲間たちと訪れることになった首里城でしたが、昨年10月に火災で焼失してしまい、以前のようなライトアップされ闇夜に浮かぶ朱色の城郭を見ることはできませんでした。「こんなことなら燃える前にもう一度見ておけばよかった。」と後悔の念を抱きました。ついつい「首里城」

に「コロナで休止しているミーティング」を重ねてしまいます。「いつでもそこにあるという安心感から、当たり前のもので大事にする気持ちが薄れてしまっていたかも。」「休止という状態になって、改めてAAミーティングや仲間の大切さを感じる。」首里の石畳を歩きながらそんなことを考えていました。

6月に入り、沖縄地区では第二波に備えて地区でzoomのアカウントを取得し、オンラインミーティングを進めていこうと準備に取り掛かりました。8月にはほとんどのグループが会場でのミーティングができなくなりましたが、月曜から日曜日まで毎日オンラインでミーティングが開くことができました。(以前から独自にオンラ



インミーティングを行っていたグループも合わせて)

いざ、オンラインミーティングを始めてみると、ネット環境や機器の操作等で参加しにくい仲間も多く、普段のミーティングのようにはいきません。雰囲気慣れるまで話しづらい感じもありました。オンラインで新しい仲間をどう繋げるかも課題です。

しかし良い点もありました。オンラインミーティングを開催するホストを曜日ごとに各グループで輪番にしたことで、なかなか行くことのできない他のグループのミーティングの雰囲気を味わうことができました。自分のグループが担当する曜日にはやはりそのグループのメンバーが多く参加しており、初めて見る仲間とも分かち合うことができました。離島から仲間が参加するなどオンラインならではのメリットもありました。

この頃はオンラインミーティング開催の曜日も減りましたが、今後いつ必要になるかもわかりません。また、地区委員会をオンラインで行ったり、10月からはオンラインでの病院メッセージも始まったりと、アイデア次第では新たに活動が広がるのではと期待も膨らみます。

コロナという状況に迫られて新しい試みをしたこと、ミーティングや仲間の大切さについて改めて考えさせられたことは、次の何かにつながると思います。

「禍福はあざなえる縄のごとし」の言葉のとおり、きっといいことが待っていると信じて、仲間と離れずに励まし合いながらこの状況を乗り切っていきましょう！



沖縄地区委員 トオル



新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他について

こちらの情報につきましては九州・沖縄セントラルオフィスのホームページ (koco@po4.synapse.ne.jp) → 『**新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他のお知らせ**』を随時更新しておりますので、そちらでご確認ください。わからないときは、オフィスの方(099-248-0057)へお問い合わせくださいますように、よろしくお願いいたします。

また、ミーティング会場の変更・中止・再開等がございましたら、KOCOの方へ早めにご連絡していただけたら助かります。よろしくお願いいたします。

ミーティング変更・中止・その他

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
8/22～ 毎週(土)	鹿児島	鹿屋	西原地区学習センター	曜日・時間 変更	8/22より開催日が土曜日で、時間は18時～19時に変更です。(現在は火曜日で19時～20時)
9月～12月 第1,3日曜	長崎	諫早会場	諫早市社会福祉会館	休 止	会場改修工事の為、9月～12月末まで休止します。
9/17～ 毎週(木)	福岡	直方	直方男女共同参画センター 福岡県直方市津田町 7-20	会場変更	9/17(木)より左記会場に変更となりました。(直方中央公民館横)

新グループ・新会場

地区	グループ	日時	ミーティング会場	内容	備考
福岡	オアシス	毎週(火) 19:00~20:30	筑紫野市生涯学習センター 福岡県筑紫野市二日市南 1丁目9-3	新グループ	9/1(火)よりスタート オープン形式 ビッグブックミーティング ※ビッグブックをお持ちの方は 持参をお願いします。
佐賀	お滝	毎週(火) 19:00~20:30	久保泉公民館 佐賀市久保泉川久保 1351	閉鎖	火曜の会場は9月いっぱい 閉鎖となります。 (土曜日は従来通りです)
佐賀	金泉	毎週(火) 19:00~20:30	久保泉公民館 佐賀市久保泉川久保 1351	新グループ	10/6(火)よりスタート オープン形式 リビングバー-MT

イベント案内 (地域・地区・グループ)

2020年10月

AA 鹿児島地区 オープン・スピーカーズ・ミーティング

～ オンラインと会場(はーとぱーく)を結び ～

【テーマ】「AAに出会って」

【日時】 2020年10月18日(日) 13:00~16:00(開場 12:30~)

【会場】はーとぱーく(鹿児島市精神保健福祉交流センター)2F (鹿児島市鴨池2-22-18)

※オンラインと会場との融合によるミーティングです。

※オンライン(ZOOMを使用)による参加は100名迄。

※会場参加は最大定員30名までです。

※新型コロナウイルス感染予防対策の為、会場参加者は、鹿児島県内の方に限ります。

会場参加に際しては、事前申し込みが必要です。詳しくは九州沖縄セントラルオフィスのホームページのチラシをご覧ください。又は九州沖縄セントラルオフィスにお問い合わせください。

【参加費】 無料

【主催】 AA鹿児島地区委員会

AA 長崎地区40周年 オープン・スピーカーズ・ミーティング

※新型コロナウイルス禍より、中止と決定いたしました。(9/17 現在)

【テーマ】「アルコール依存症と私」

【日時】 2020年10月25日(日) 10:00~15:00(受付 9:30~)

【会場】 長崎県立総合体育館(アリーナかぶとがに)2F 大研修室(236席)
(長崎市油木町7番1号)

【参加費】 500円 (予約は不要です 直接会場にお越し下さい)

【昼食】 弁当 500円

【主催】 AA長崎地区委員会

その他のお知らせ

AA九州・沖縄地域40周年記念集会

※見合わせとなっていました AA九州・沖縄地域40周年記念集会は 中止と決定いたしました。
(2020.8月現在) (詳しくは、前月のKOCO 発送物(地域関連書類)をご覧ください。)

【主催】 AA九州・沖縄地域委員会

書籍頒布情報

○ 日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございますこれからも宜しくお願い致します。

- その1 10月1日より『2021年版カレンダー手帳』(頒布価格300円)の頒布を開始いたします。今回のカラーは落ち着いた印象の青緑色です。
- その2 9月1日より『ミーティングハンドブック』改訂版(頒布価格100円・変更なし)の頒布を開始しております。
- その3 8月7日(金)より 新刊書籍『アルコールクス・アノニマス回復の物語 Vol.6』の頒布を開始しております。頒布価格は、税込300円です。
- その4 6月1日より 新刊ガイドライン『聴覚に障害のあるアルコールクとAAのメッセージを分かち合う』(A4版 5ページ・頒布価格100円)の頒布を開始しております。
- その5 『ドクター・ボブと古き良き仲間たち』(旧題 ドクター・ボブと素敵な仲間たち)の45周年記念カバー版 限定500冊、価格3,000円(税込)の購入につきましては JSO(03-3590-5377)の方へお問い合わせください。

2020年9月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 8/25 ~9/24

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセンジャー登録数 *	
TEL(受信)	72	14	2	3	2	1	8		102	2020.9.24現在	
TEL(送信)	15	1	1		2	1	3	10	33	地区	メッセンジャー
メール(受信)	36	2	3		3	2	11		57	福岡	11
メール(送信)	22	1	1				4		28	佐賀	
Fax(受信)	9	1				1	1		12	長崎	
Fax(送信)		1							1	大分	2
書簡(受け)	25			1			2		28	熊本	10
書簡・書類(送り)	6	1				1	1		9	宮崎	7
書籍現金販売	4								4	鹿児島	1
書籍発送	8	1				1			10	沖縄	1
発送物印刷	5								5	計	32
ホームページ更新	42						JSO書籍発注		1	※年度ごとに登録、更新します。 2019.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ボランティア	3	来訪者		14			JSO書籍納品		3		

今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

☆当事者… 鹿児島(男性)、福岡(男性・女性)、宮崎(男性)、長崎(女性)、熊本(男性)、沖縄(男性)、関西(男性)の方々より 熊本、鹿児島におけるOSMの問い合わせ・市内のAAにおいて他のアディクション問題を話せる会場について・書籍の注文・ご自身の飲酒問題の経過報告・ご自身の飲酒問題の相談、「合併症ありだがAA参加可能ですか?」・AAグループの現在の開催状況について・「上司よりAAに行くようにいわれたので、AAグループの開催状況を知りたい。」・現在入院中。退院後のAA参加について・飲酒問題の現状報告。他。

★家族・友人… 鹿児島(家族自助グループメンバー)より「先日紹介してもらったご家族と連絡がとれました。」とのご報告・沖縄(職場の上司)よりご本人からの問い合わせについて。

☆行政… 福岡(N市民センター)より AAグループへの連絡依頼・福岡(障害福祉課)より聴覚障害のある方のAAグループ参加について、また手話ヘルパー同伴について→ご指定のありましたグループへ問い合わせいたしました。他。

★医療… 鹿児島0病院(PSW)より、今月の女性ミーティングの患者さん参加のご連絡。沖縄Tクリニックより、AAミーティングの中止のお知らせ。

☆施設・学校… 熊本C寮(スタッフ)よりAAやアルコール依存症についてのDVDの問い合わせ。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次月発送物への原稿締め切りは、毎月25日とさせていただきます。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願いします。

●書籍代支払い・献金等でオイス発行の払込票が無い場合は、郵便局の払込票に下記の口座番号、加入者名を記入してお払込下さい。尚、払込内容は通信欄に詳しくご記入をお願いします。

口座番号：01740-7-119459

加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会



私の責任
誰かが、どこかで助けを求めたら
必ずそこにAAの愛の手が
あるようにしたい。
それは私の責任だ。