

発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス

2017年 10月号 オフィス便り No.102

# 酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス  
〒892-0803 鹿児島市祇園之洲町12  
セジュール祇園之洲 102号

Tel・Fax : 099-248-0057  
業務時間:10:00~16:00(土日祝休み)  
E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp  
ホームページ:http://www.aa-koco.com/

《オフィスより》

\* オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、クラブや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800字(原稿用紙2枚)前後で、どしどしお寄せくださいませ。よろしく願います。今回は女性ミーティングのお話をいただきました。感謝♥



## ～ 女性ミーティングで 想うこと ～



女性ミーティングの話をと依頼されて、私は文章を書くことが苦手なのですが、お役にたてばと書いてみました。

大分の女性ミーティングは、平成25年8月からのスタートです。

私が、わさだグループにつながって、数年過ぎ、女性のミーティングを開きたいと思うようになりました。女性の仲間と話しを続けて、集まりやすい場所、時間等を考えました。夜の時間は参加しづらいとの意見に、昼間の時間、交通の便利の良い所にと…。そうして開催にこぎつけました。

今は月2回、ビッグブック読み合わせと分かち合いをしています。

女性だけなので、気楽に話を出来ます。仲間のお酒にまつわるトラブルの話に、皆うなずいたり、苦笑いしたり。子供やご主人、舅や姑の世話の話も女性ならではです。

お酒で精神的・肉体的にも疲れ果てて生きていくことがどうにもならなくて、淋しくて、心細くて…

私がAAにたどり着いたのは、そんな時でした。



一人では不安になってとても辛い。でも、仲間と一緒になら大丈夫だと、仲間の話の中にも、そして自分が話していくことで気持ちが楽になってくると、気付いてくると、ミーティングに通うことが楽しくなってきました。

でも、女性の中には、男性の中では話せないという方もおられたりして…。それも女性だけのミーティングを開くことになったのです。

ただ、女性ミーティングに参加される方は、通常のミーティングに参加されない方が多いのです。月2回では、ステップやスポンサーシップの話はいつも曖昧で、上手く伝えられないのです。それが、私にとって残念で、また、考えていかなければと思っています。

新しい仲間が参加されて、そして元気になられていく。私はそのお手伝いが出来たらと願っています。

私一人ではない、仲間と共に…です。

ありがとうございました。



AA大分地区 女性ミーティング  
こすもす

## ミーティング変更・中止

日 時	地 区	グループ	ミーティング会場	内 容	備 考
6/2～ 毎週金曜	福 岡	小倉南パソナ	北九州市立北方市民センター	内容変更	第1週:ステップ 第2週:BB 第3週:今日を新たに 第4週:伝統 第5週:テーマ
6/5～ 毎週月曜	福 岡	小倉南パソナ	北九州市立生涯学習 総合センター	内容変更	第1週:北パソナリバー 第2週:BOX 第3週:ステップ 第4週:BB 第5週:テーマ 第1週の18時～ビジネスM
8/6～ 毎週日曜	沖 縄	安 里	カトリック開南教会 沖縄県那覇市樋川 1-13-10	会場変更	8月より 左記会場に変更です
8/28～ 毎週月曜	福 岡	ビッグブック福岡	博多区人権のまちづくり館 福岡市博多区堅粕 1丁目 23-1	会場変更	8/28(月)より 左記会場に変更です
9/12～ 毎週火曜	鹿児島	錦江湾	鹿児島市豎馬場福祉館	休 止	しばらくの間、休止します。
10/2～ 第1.第3月曜	鹿児島	あまみアダン	瀬戸内町社会福祉協議会	内容変更	今まで不定期でしたが、定期開催に変更。
10/20～ 毎週金曜	福 岡	ウォームス	福岡市立西市民センター 福岡市西区内浜1丁目4-39 福岡市営空港線「姪浜駅」徒歩3分	会場変更	10/2 より、左記会場へ変更になります。
10/20(金)	熊 本	肥後大津	大津町生涯学習センター 研修室 熊本県菊池郡大津町水引 62	会場変更	左記会場へ変更です。
10/23(月)	熊 本	熊本手取	イオ熊本中央店2階 希望荘別館会議室	中 止	会場都合の為、中止です。
10/26(木)	福 岡	小倉ライラック	北九州市立西小倉市民センター 北九州市小倉北区 大門1丁目5番2号	会場変更	会場都合により 左記会場に変更です
10/29(日)	福 岡	博多新生	福岡市民福祉プラザ (ふくふくプラザ) 4階 401号 福岡市中央区荒戸 3-3-39	会場変更	左記会場に変更です
10/30(月)	鹿児島	あまみアダン	古仁屋カトリック教会 大島郡瀬戸内町古仁屋字春日16	臨時開催	左記会場にて開催します。 時間は15時～16時。
11/2(木)	宮 崎	小 林	小林中央公民館	中 止	会場都合の為、中止です
11/2(木)	熊 本	熊本手取	出水南地域コミュニティセンター	中 止	会場都合の為、中止です。
11/6(月)	熊 本	熊本手取 女性ミーティング	イオ熊本中央店2階 希望荘別館会議室	中 止	会場都合の為、中止です。
11/10(金)	宮 崎	都 城	日南市生涯学習センター まなびピア	臨時開催	11/17(第3金)中止の為、 11/10(第2金曜)に変更。
11/11(土)	宮 崎	都 城	都城コミュニティセンター 和室	中 止	会場都合の為、中止です

11/17(金)	宮崎	都城	日南市生涯学習センター まなびピア	中止	会場都合の為、中止です
11/20(月)	熊本	熊本手取 女性ミーティング	ｲﾝ熊本中央店2階 希望荘別館会議室	中止	会場都合の為、中止です。
11/23(木・祝)	熊本	熊本手取	出水南地域コミュニティセンター	中止	祝日の為、中止です。
11/27(月)	熊本	熊本手取	ｲﾝ熊本中央店2階 希望荘別館会議室	中止	会場都合の為、中止です。

## 新グループ・新会場

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
毎週金曜日 19:00～20:00	福岡	福岡南	福岡市立南市民センター 福岡市南区塩原2丁目8-2	新グループ	10/13(金)より テーマミーティング(オープン) BOX-916 を使います。

## イベント案内 (地域・地区・グループ)

### 2017年10月

#### AA九州・沖縄地域 矯正・保護施設メッセージフォーラム

【テーマ】『アルコール依存症からの回復 ～ 希望 ～』

【日時】平成29年10月20日(金曜日) 13:15～16:40(受付:12時50分開場)

【会場】かごしま県民交流センター 大研修室第3(4階) (鹿児島市山下町14-50)

【参加費】無料

【主催】AA九州・沖縄地域 矯正小委員会

#### AA長崎地区 2017 オープン・スピーカース・ミーティング

【テーマ】『信じる』

【日時】平成29年10月22日(日曜日) 10:00～15:00 (9時30分受付開始)

【会場】長崎県立総合体育館(かぶとがにアリーナ)2F 大研修室 (長崎市油木町7-1)

【参加費】500円(AAメンバーのみ) 【お弁当】500円(当日受付 \*数量限定)

【主催】AA長崎地区委員会

#### 第4回ソフトボール

【日時】平成29年10月22日(日曜日) 13:00～16:00 ※初心者 大歓迎!!

【場所】伊敷中央公園 (鹿児島市西伊敷3丁目16)

【参加費】無料

【主催】AA鹿児島ヤングミーティング

#### AA九州・沖縄地域委員会 【※9/17(日)延期に伴う代替え】

【日時】: 10月29日(日) 10:00～16:00 予定

【会場】: 大津町町民交流施設(オークスプラザ) (熊本県菊池郡大津町大字大津1220-1))

(午前) ・総務委員会 ・広報委員会 ・オフィス委員会

(午後) 九州・沖縄地域委員会

**2017年11月****AA 福岡地区 秋季オープン・スピーカース・ミーティング**

【テーマ】『私たちの第二の新しい人生』～Welcome to Alcoholics Anonymous!!～  
 【日時】平成29年11月5日(日曜日) 10:00～15:00 (9時30分受付開始)  
 【会場】サンライフ久留米 (福岡県久留米市諏訪町2363-9)  
 【参加費】500円(AAメンバーのみ) 【お弁当】500円(数量限定)  
 【主催】AA福岡地区委員会

**2017年12月****AA 熊本宇城グループ 第4回オープン・ステップ・セミナー Big Bookを分かち合おう!**

【テーマ】『3つのUP↑↑↑でソブライエイティ』  
 【日時】平成29年12月2日(土曜日) 10:00～15:00  
 【会場】あおば病院 デイケアホール (宇城市松橋町萩尾2037-1)  
 【参加費】200円(資料代含む)  
 ※ビッグブック・筆記用具をご持参ください。(ビッグブックをお持ちでなくても、どうぞご参加ください。)  
 【主催】AA熊本宇城グループ

**AA わさだグループ オープン・ステップミーティング**

【テーマ】『アルコール依存症からの回復 ～12ステップと希望～』  
 【日時】平成29年12月17日(日曜日) 10:00～15:30 (9:30受付開始)  
 【会場】植田(わさだ)公民館 大研修室 (大分市玉沢789)  
 【参加費】500円(AAメンバーのみ) 【弁当代】600円(当日10:30までに受付)  
 【主催】AAわさだグループ

**イベント書籍販売報告**

●日頃からオフィス書籍販売にご協力いただき有り難うございます。  
 これからも宜しくお願い致します。

日時	地区	グループ	イベント名	書籍販売額	備考
9/3(日)	熊本		AA熊本地区 第28回 オープン・スピーカース・ミーティング	8,890円	
10/15(日)	鹿児島		AA鹿児島地区 35周年記念集会	29,240円	

●9月1日より『ミーティングハンドブック』の改訂発行となります。価格は70円のままで変更ありません。

改訂内容:紙の色(緑→ピンク)、表紙デザイン、P1冒頭に「序文」を追加、本文の一部(誤字脱字の修正、『アルコールクス・アノニマス』の表現をあわせる)

●10月1日より カレンダー手帳2018年版のオフィスでの頒布開始をいたします。一部300円です。

今回の問い合わせ（主だったもの）

2017年9月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 8/24 ~9/22

内容	メンバー	当事者	家族	行政	医療	施設	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセージ登録数 *	
TEL(受信)	75	10	3	2	7	1	1	11	110	2017.9. 22現在	
TEL(送信)	22			1	2		3	7	35	地区	メッセージ
メール(受信)	36			1			1	1	39	福岡	3
メール(送信)	28			1					29	佐賀	0
Fax(受信)	31				1			2	34	長崎	1
Fax(送信)	1							1	2	大分	3
書簡(受け)	6			3		2	8	1	20	熊本	2
書簡・書類(送り)	10				1				11	宮崎	4
書籍現金販売	3								3	鹿児島	3
書籍発送	14	1				1	1		17	沖縄	1
発送物印刷	15								15	計	17
ホームページ更新	29						JSO書籍発注		5	※年度ごとに登録、更新します。 2016.8月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ボランティア	16	来訪者		14			JSO書籍納品		4		

☆当事者…長崎（男性）、熊本（男性）、福岡（男性）、佐賀（男性）、宮崎（女性）、鹿児島（男性）の方々より、OSMの参加の仕方、OSMのチラシの送付依頼、近隣のAAグループについて、BOX-916の内容について等。紹介者は県や市の精神保健福祉センター等。又、他の自助グループより、書籍の注文、AAの昼間のミーティング会場について。等。

★家族…福岡(妻)よりAAミーティングへ本人(夫)と一緒に参加希望、参加方法について。熊本(母)より、息子の飲酒問題について（←こちらは9/3熊本地区のOSMの新聞記事を読んでとの事でした。）等。

☆行政…大分（こころと身体の相談センター）より、家族会のチラシをオフィスに送るので、紹介して下さいとの依頼等。

★医療…鹿児島の病院より10/20矯正フォーラムの参加方法について。宮崎の病院（医療相談室）よりAA参加方法及びAAグループについて。熊本の病院（相談員）より退院された方のAAミーティング会場への送迎の相談。鹿児島の病院（心理士）より、AAミーティングへ患者さんと一緒に参加するという事前連絡。福岡の病院（相談員）より女性ミーティングへの参加依頼。沖縄の病院より、9/30の沖縄30周年集会の参加方法について、書籍の支払の払込票について。等。

☆施設…書籍の注文方法について。等。

★その他…熊本日日新聞より9/3熊本OSMへの参加依頼。終了後は、記事にオフィスについて及び電話番号の記載確認がありました。九州看護大学(熊本)より、熊本地区のAAミーティングへの参加依頼がありました。等。

●皆様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次月号発送物への  
原稿締め切りは、毎月25日とさせていただきます。  
連絡もれ等のないように、よろしくお願いします。

私の責任  
誰かが、どこかで助けを求めたら  
必ずそこにAAの愛の手が  
あるようにしたい。  
それは私の責任だ。

