

AA 鹿児島地区

オープン・ステップ・ミーティング

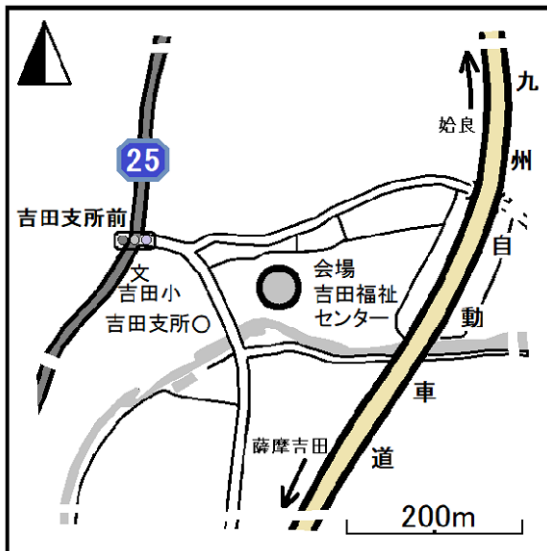
テーマ「仲間と歩む12のステップ」

AAの12のステップは、私たちが飲まない生き方を続けていく上で必要なプログラムです。12のステップを踏むことによって、多くの仲間がアルコール依存症から解放され、回復しています。この12のステップを日々の生活の中で、どのように使っているかを、仲間の経験や専門家のご講話をとおして分かち合いたいと思います。

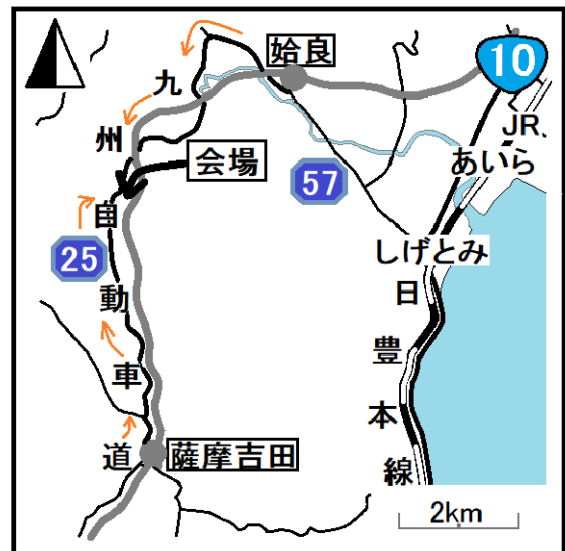
ご自分の飲酒に問題を感じている方、ご家族、関係者など関心のある方はどなたでも参加できます。どうぞお気軽にご来場ください。

- 日時：平成30年10月21日(日) 10:00~15:00 (受付9:30~)
場所：吉田福祉センター 2F 大ホール (鹿児島市本城町 1687-2)
参加費：無料 予約不要
交通アクセス：南国バス「本城」下車徒歩1分(吉田支所前)
駐車場：有(無料)
昼食：弁当(500円、当日受付)
主催：鹿児島地区委員会

会場案内



会場周辺図
鹿児島市本城町



始良IC→県道57号→県道25号→会場(約20分)
薩摩吉田IC→県道25号→会場(約23分)

問い合わせ先：AA九州・沖縄セントラルオフィス
〒892-0803 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102
TEL・FAX：099-248-0057
E-mail koco@po4.synapse.ne.jp URL <http://www.aa-koco.com>

※裏面に当日のプログラムがあります。

AA鹿児島地区

オープン・ステップ・ミーティング

テーマ『仲間と歩む12のステップ』

「プログラム」

9:30～10:00	受付
午前の部	
10:00～10:05	開会の挨拶及び序文
10:05～10:10	ハンドブックの朗読 ・第3章 ーさらにアルコールリズムについてー
専門家の話	
10:10～11:10	医療法人寛容会 森口病院 院長 田中大三先生
仲間の話	
11:10～11:40	ステップ1・2・3 「無力を認め、偉大な力を信じ、そして委ねる」
11:40～11:55	ステップ4・5 「自分の棚卸をし、誤りの本質を認める」
11:55～12:00	イベント案内
12:00～13:00 昼食「フェローシップ」	
午後の部	
13:00～13:05	ハンドブックの朗読 ・第5章 ーどうやればうまくいくのか？ー
仲間の話	
13:05～13:20	ステップ4・5 「自分の棚卸をし、誤りの本質を認める」
13:20～13:50	ステップ6・7 「性格上の欠点、短所を変えていく」
13:50～14:20	ステップ8・9 「傷つけた人への埋め合わせ」
14:20～14:40	ステップ10・11 「祈りと黙想」
14:40～15:00	ステップ12 「12ステップを実践に生かす日々」
15:00	閉会の挨拶・終了

※尚、都合により当日プログラムを変更する場合がありますので御了承下さい。